



Schlupfwarzenkorrektur bzw. Korrektur von eingezogenen Brustwarzen vom Facharzt für Plastische Chirurgie



Informationsunterlagen zur Vorbereitung auf Ihren Beratungstermin



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

jeder Mensch kann nur für sich selbst beurteilen, ob er die Form seiner Brust attraktiv findet. Eingezogene Brustwarzen - auch Hohlwarzen oder Schlupfwarzen genannt - können diesen Eindruck stören.

Diese Information soll Ihnen grundlegende Informationen zum Thema Schlupfwarzenkorrektur geben. Sie soll Ihnen helfen, sich gründlich auf Ihr Beratungsgespräch vorzubereiten.

Die Brustwarzen (auch als Mamille bezeichnet) sind von einem pigmentierten Warzenhof (Areola) umgeben, in dem zahlreiche Talg- und Duftdrüsen enden. Weibliche und männliche Brustwarzen gibt es in unterschiedlichsten Größen, Formen und Farben. Bei einigen Menschen ragt die Brustwarze oder beide Brustwarzen nicht nach außen. Sie ist nach innen gestülpt. Diese "eingezogenen Brustwarzen" werden auch Hohlwarzen oder Schlupfwarzen genannt. Dies kann ein- oder beidseitig auftreten. Sie stellen hauptsächlich ein ästhetisches Problem dar und sind mit keiner medizinischen Komplikation verbunden.

Verändert sich eine bisher nach außen gerichtete Brustwarze zu einer dauerhaft nach innen gerichteten Brustwarze, so kann dies ein Hinweis für ein Mammakarzinom sein und sollte entsprechend untersucht werden.

Während der Pubertät kann bei Jugendlichen zweitweise eine Hohlwarze bzw. Schlupfwarze auftreten. Meist korrigiert sich dies jedoch von selbst wieder. Daher wird bei Jugendlichen dieser Eingriff nicht durchgeführt.

Bevor Sie sich für eine Korrektur von eingezogenen Brustwarzen entscheiden, sollten folgende Punkte abgeklärt sein:

1) mögliche Ergebnisse

Viel ist möglich - aber nicht alles. Sie sollten mit Ihrem behandelnden Facharzt für Plastische Chirurgie die möglichen Ergebnisse besprechen und das machbare abklären.

2.) Risiken abwägen

Bei jeder Operation sind auch Risiken vorhanden. Klären Sie bitte vor der Operation ab, ob Sie bereit sind, diese Risiken einzugehen und ob eventuelle Folgen davon auch tragbar sind.

3.) Komplikationen berücksichtigen

Berücksichtigen Sie bitte auch, dass eventuelle Komplikationen einen verzögerten Heilungsverlauf oder zusätzliche Kosten verursachen können. Klären Sie diese Punkte bitte vor der OP, denn nach der OP ist es oftmals zu spät.

4.) Unklarheiten beseitigen.

Solange nicht alle Fragen für Sie beantwortet sind, sollten Sie sich nicht für einen Eingriff entscheiden.

Ihr Weg zu einer Schlupfwarzenkorrektur bzw. Korrektur von Hohlwarzen



Die Operation selbst ist ein Teil der Gesamtbehandlung. Die gesamte Behandlung besteht aus:

- 1.) Arztwahl
- 2.) Beratung und individuelles Angebot



- 3.) OP-Vorbereitung
- 4.) OP selbst
- 5.) OP-Nachsorge, Heilungsverlauf inkl. Nachkontrollen

Ohne Beratung keine OP. Bevor Sie sich für einen Eingriff entscheiden, ist eine umfassende Beratung notwendig, um Behandlungsfehler und Fehlentscheidungen zu vermeiden.

Eine Beratung soll Ihnen helfen, alle Risiken und Möglichkeiten abzuwägen, so dass Sie frei entscheiden können, ob eine Operation für Sie in Frage kommt. Auch der genaue Kostenrahmen kann erst nach einer individuellen Beratung genau definiert werden, da der entstehende Operationsaufwand sehr individuell ist.

Beratungszeit

Eine umfassende Beratung dauert ca. 1 Stunde. Unsere spezialisierten Fachärzte halten spezielle Sprechzeiten nach Absprache zur Verfügung, so dass auch Sprechzeiten z. B. Samstag oder an einem Dienstleistungsabend möglich sind.

Feststellung individueller Faktoren

Der Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie stellt individuelle Faktoren fest, die die zu verwendende OP-Methode beeinflussen.

In der Beratung wird weiterhin eine eventuelle Veränderung der Brustform abgeklärt, so dass ein möglichst langfristiges Ergebnis entsteht. Das für Sie passende Verfahren richtet sich nach Ihren individuellen Voraussetzungen und dem gewünschten Zielergebnis. Bei einer persönlichen Beratung werden Ihnen die unterschiedlichen Methoden und die jeweiligen Vor- und Nachteile erklärt. Weiterhin werden alle möglichen Komplikationen und Risiken mit Ihnen durchgesprochen.

Was muss alles vor der Schlupfwarzenkorrektur beachtet und getan werden?



Bevor der Eingriff durchgeführt wird, sind vorbereitende Maßnahmen notwendig und hilfreich, um einen optimalen Heilungsverlauf zu gewährleisten und das Komplikationsrisiko zu verkleinern.

Hautpflege

Ihre Haut können Sie vor der Operation durch besondere Pflege (z. B. mit Terproline Body von Synchronline) schützen und die Durchblutung durch kaltes Abduschen anregen.

Anästhesie-Aufklärung

Bevor Sie operiert werden, ist auch ein Aufklärungsgespräch über die Anästhesie notwendig. Dies führt der zuständige Anästhesist mit Ihnen. Idealerweise hat er zum Aufklärungsgespräch auch ein aktuelles Blutbild von Ihnen.

Blutgerinnung

Sie sollten 14 Tage vor der Operation gerinnungshemmende Medikamente absetzen. Beachten Sie hierzu, dass auch z. B. Aspirin die Blutgerinnung reduziert.

Blutwerte

Wir benötigen zur OP ein aktuelles Blutbild, welches uns spätestens am OP-Tag vorliegen muss. Idealerweise faxen oder senden Sie uns dieses einige Tage vor der Operation zu. Wichtig ist, dass die Blutwerte im Normbereich liegen und keine Infekte (z. B. Grippe etc.) vorliegen.



Stoffwechselaktivierung

Maßnahmen, die Ihren Stoffwechsel aktivieren, unterstützen den Heilungsverlauf nach dem Eingriff, da die Zellerneuerung aktiviert wird. Je aktiver die Zellerneuerung ist, desto schneller und besser verläuft die Wundheilung.

Rauchen

Reduzieren Sie Ihren Nikotinverbrauch auf ein Minimum. Optimal ist, dass Sie ein bis zwei Tage vor der OP das Rauchen komplett einstellen.

Alkohol

Verzichten Sie ca. ein bis zwei Wochen vor der OP auf Alkoholgenuss.

Vorerkrankungen

Leiden Sie unter Gefäßerkrankungen, Venenstauung oder Blutgerinnseln (Thrombosen, Embolien), müssen besondere Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden. Allergien gegen Medikamente, Pflaster oder Salben sollten Sie in jedem Fall mitteilen, ebenso wie andere Erkrankungen und regelmäßigen Medikamentengebrauch. Vor der Operation werden Ihr Blutbild und die Blutgerinnung, vor Narkosen auch das Herz (EKG) und die Lunge (Röntgen), untersucht.

Weitere Maßnahmen können im Einzelfall notwendig werden. Dies wird mit Ihnen in einem persönlichen Beratungsgespräch mit dem zuständigen Operateur geklärt.

Die Operation Schlupfwarzenkorrektur bzw. Korrektur von Hohlwarzen



Grundsätzlich differenziert man unter unterschiedlichen Stufen von Hohlwarzen bzw. Schlupfwarzen:

- Brustwarzen, die bei einer Reizung (Kälte, Erregung) selbständig nach außen treten
- Brustwarzen, die einfach herausgezogen werden können, aber auch schnell wieder zurück schlüpfen
- Brustwarzen, die nicht mehr herausgezogen werden können

Je nach Ausprägung der Hohlwarze bzw. Schlupfwarze muss die notwendige Behandlungsart angepasst werden. Dank eines neuen Verfahrens ist in einigen Fällen nicht einmal ein Schnitt zur Korrektur von Hohlwarzen notwendig, da die eingezogene Brustwarze mit Hilfe von spezieller Kanülen von außen her durch die Haut ohne einer Bildung von Narben korrigiert werden kann.

In anderen Fällen kann eine Durchtrennung der Milchgänge oder eine Auffüllung der Brustwarzenbasis notwendig werden.

Vor dem Eingriff werden noch einmal eventuell offene Fragen geklärt und entsprechend alle Unterlagen überprüft. Erst wenn alle Unterlagen vollzählig sind, dann wird die Operation durchgeführt.

Krankenhausaufenthalt und Narkoseform

Der Eingriff wird in der Regel ambulant und mit örtlicher Betäubung durchgeführt - auf Wunsch kann auch eine Vollnarkose angewendet werden.

Mögliche Komplikationen und Risiken



Trotz unserer umfangreichen Voruntersuchungen und der größten Sorgfalt können während oder nach der Operation vereinzelt Komplikationen auftreten. Während der Operation bestehen die normalen Operationsrisiken, über die Sie im Aufklärungsgespräch ausführlich informiert werden.

Veränderung der Sensibilität

Die Sensibilität der Brustwarze bleibt in der Regel erhalten. Sie kann allerdings etwas schwächer werden.

Verlust bzw. Beeinträchtigung der Stillfähigkeit

Je nach Operationsumfang und Behandlungsmethode kann die Stillfähigkeit beeinflusst werden.

Asymmetrie der Brustwarzen

Eine unterschiedliche Stellung und Ausrichtung der Brustwarzen kann auftreten.

Narbenbildung bzw. Störung der Narbenbildung

Je nach Operationsumfang und Behandlungsmethode kann eine Störung der Narbenbildung (z. B. Narben mit vermehrtem Bindegewebe, erhöhte Pigmentierung der Narbe) auftreten.

Wonach richtet sich der Preis bzw. was kostet eine Korrektur von Hohlwarzen bzw. Schlupfwarzen?



Jeder Mensch ist einmalig. Daher muss jedes Operationskonzept auf jeden einzelnen Menschen abgestimmt werden.

Viele individuelle Faktoren bestimmen den Gesamtaufwand eines Eingriffes. Daher kann ein genauer Preis nur nach einem individuellen Beratungstermin genau bestimmt werden. Wir erstellen immer Inklusiv-Angebote - dies bedeutet für Sie Planungssicherheit und kein Kostenrisiko.

Der Kostenrahmen bewegt sich meist im Bereich zwischen EUR 1000,- bis EUR 3500,- inkl. aller Nebenkosten (je nach Aufwand und Umfang der Behandlung).

Faktoren, die den Preis beeinflussen sind:

- **Operationsaufwand, OP-Dauer**

Jede Operation ist unterschiedlich aufwendig. Je nach Ihren persönlichen Voraussetzungen muss die OP-Methode angewendet werden, die Ihnen ein möglichst ästhetisches und langfristiges Ergebnis liefert.



○ **Sicherheit im OP**

Je größer die Sicherheitsfaktoren und der Sicherheitsstandard im Operationsbereich, desto höher sind die Kosten. Dies gilt nicht nur für das Material – sondern auch hochqualifizierte Mitarbeiter sind kostenintensiv.

○ **Krankenhausaufenthalt**

Der stationäre Aufenthalt und die stationäre Betreuung erhöht Ihre Sicherheit und sorgt für die Verringerung des Komplikationsrisikos. Eine hohe Sicherheit und hochqualifiziertes Krankenhauspersonal kostet Geld.

○ **Anästhesie**

Abhängig von Ihren individuellen Voraussetzungen, persönlichen Risikofaktoren und der OP-Dauer verändert sich der Kostenfaktor für die Anästhesie.

○ **Beratung**

Individuelle und ausführliche Beratung ist die Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung. Die Beratung inklusive einer umfangreichen Untersuchung wird bei unseren angeschlossenen, speziell ausgewählten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie immer von dem Arzt durchgeführt, der Sie später auch operieren wird.

○ **Nachsorge**

Bei uns sind die Nachsorgetermine inklusive.

○ **eventuelle Komplikationen**

Eventuelle Komplikationen und Wundheilungsstörungen müssen berücksichtigt werden.

○ **Mehrwertsteuer**

Ästhetische Eingriffe sind mehrwertsteuerpflichtig. Achten Sie darauf, dass die Mehrwertsteuer entsprechend ausgewiesen ist (19%). Viele Angebote auf dem Markt beinhalten keine Mehrwertsteuer.

○ **etc. (z. B. begleitende Maßnahmen, Kombination mit einem anderen Eingriff, etc.)**

Wie sind unsere spezialisierten Fachärzte qualifiziert und was zeichnet sie aus?



Alle angeschlossenen spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie müssen unser Mindestanforderungsprofil erfüllen. Dieses wird regelmäßig überprüft. Dieses Profil enthält folgende Mindestvoraussetzungen:

Ausbildung zum Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Der Facharzt für Plastische Chirurgie bzw. Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist ein anerkannter Facharzt. Zum Ausbildungsumfang gehört die ästhetische Chirurgie, die Rekonstruktive Chirurgie (=wiederherstellende Chirurgie z. B. nach Unfällen oder Tumoroperationen), die Verbrennungschirurgie und die Handchirurgie. Fachärzte für Plastische Chirurgie lernten innerhalb ihrer 6-jährigen Ausbildung, wie große oder schwierige Fehlbildungen bzw. Unfallschäden wiederhergestellt bzw. korrigiert werden können (z. B. Hautschäden nach Verbrennungen beheben, Ohren aus Knorpelteilen nachbilden, Brustwiederaufbau nach Tumoroperationen, etc.).

Der Titel "kosmetischer Chirurg, ästhetischer Chirurg oder Schönheitschirurg" ist ungeschützt. So mancher Gynäkologe, Dermatologe oder Allgemeinarzt wechselte sein Praxisschild aus und ersetzte es durch ein Schild mit dem Titel "ästhetische Chirurgie, ästhetische Medizin oder Schönheitschirurg".



Jahrelange Erfahrung in leitender Funktion

Es ist wie in jedem Beruf – nur jahrelange Erfahrung sorgt für die notwendige Routine und Sicherheit. Daher achten wir darauf, dass jeder unserer angeschlossenen Fachärzte mindestens 6 Jahre in leitender Funktion (z. B. Oberarzt, Chefarzt, etc.) tätig war. Dies sorgt auch dafür, dass ein Arzt lernt, für eine Abteilung die Verantwortung zu übernehmen.

Spezialisierung auf Teilbereiche der Ästhetischen Chirurgie

Nicht jeder Arzt kann alle Behandlungen sehr gut. Daher muss eine Spezialisierung auf die Eingriffe nachgewiesen werden.

Beratung vom Operateur

Es geht um Sie! Daher muss der Operateur genau wissen, was Sie sich vorstellen. Im Rahmen einer Voruntersuchung wird Ihre Vorstellung mit dem ärztlich machbaren abgeglichen. Entsprechend kann Ihnen der Operateur auch genau sagen, welche Gefahren, Komplikationen bzw. Möglichkeiten bestehen, so dass Sie für sich überlegen können, ob der Eingriff für Sie in Frage kommt. Das Beratungsgespräch muss frühzeitig erfolgen, so dass Sie genügend Bedenkzeit haben und alle offenen Fragen vor der Behandlung klären können. Nur so ist in unseren Augen eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Patient und Operateur möglich.

Regelmäßige Weiterbildung des Operateurs und des Personals

Nichts ist so stetig wie die Veränderung – daher müssen alle unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie eine regelmäßige Weiterbildung nachweisen. Und das nicht nur für sich – sondern auch für das Personal.

Vollmitglied in der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC – ehemals Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen)

Die Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen, kurz DGPRÄC, ist offizieller Vertreter der deutschen Plastischen Chirurgie und vertritt die allgemeinen und berufspolitischen Interessen der Plastischen Chirurgie.

Zweck und Aufgabe der DGPRÄC ist die Entwicklung und Erhaltung der Plastischen Chirurgie in Deutschland als selbständige Monospezialität. Dazu gehört:



- Die Förderung der Plastischen Chirurgie in praktischer und wissenschaftlicher Hinsicht.
 - Die Forschung und Entwicklung von Techniken, Methoden und Fähigkeiten.
 - Sicherung und Entwicklung der Ausbildung zum Plastischen Chirurgen.
 - Etablierung von Qualitätsstandards der Plastischen Chirurgie.
-
- Weiterbildung zum Facharzt der Plastischen Chirurgie, was die Qualifizierung der Mitglieder auf breiter Basis ermöglicht.
 - Ärztliche Fortbildung von ausgebildeten Fachärzten, zur Sicherung der Qualität der DGPRÄC-Mitglieder.

Die DGPRÄC ist Mitglied im internationalen Dachverband der Plastischen Chirurgen, der International Confederation of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery IPRAS.

Im DGPRÄC gibt es unterschiedliche Mitgliedsarten. Jeder unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie muss Vollmitglied der DGPRÄC sein.

Hochwertige und moderne OP-Ausstattung

Alle unsere angeschlossenen Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie müssen einen hochwertigen und modernen OP nachweisen. Dies sorgt für die notwendige Sicherheit, wenn während des Eingriffs eine Komplikation entstehen würde.

Regelmäßige Kontrolle der Sicherheitsvorkehrungen

Was nutzen Sicherheitsvorkehrungen, wenn Sie nicht funktionstüchtig sind? Daher müssen alle angeschlossenen Partner regelmäßig ihre Sicherheitsvorkehrungen überprüfen.

Hohe Patientenzufriedenheit und Qualitätskontrolle

In der Ästhetik geht es nicht nur um das operative Ergebnis – es geht in unseren Augen vielmehr darum, dass Sie sich in Ihrer Haut wohler fühlen. Daher ist für uns eine hohe Patientenzufriedenheit wichtig. Hierzu müssen bei jedem unserer Partner entsprechende Qualitätskontrollen nachgewiesen werden.

Dies ist nicht nur im operativen Bereich so – sondern es geht auch darum, wie z. B. der Operateur auch außerhalb der Sprechzeiten, z. B. für eventuelle Komplikationen erreichbar ist, wie schnell auf Anfragen reagiert wird, dass umfangreiche Nachkontrollen nach der



Operation durchgeführt werden, dass umfangreiche Beratungsgespräche durchgeführt werden, etc.

Haftpflichtversicherung auch für Ästhetische Eingriffe

Jeder unserer spezialisierten Fachärzte muss uns eine Arzthaftpflichtversicherung nachweisen, die auch ästhetische Eingriffe beinhaltet.

Kostentransparenz und Inklusiv-Angebote

Oft sitzt der Teufel im Detail. Sie müssen vor der Operation genau wissen, was im Bereich Kosten auf Sie zukommt (inkl. Mieder, eventuelle Anästhesiekosten, etc.).

Einhaltung gesetzlicher Vorgaben und Verwendung international anerkannter Methoden

Jeder unserer Partner ist verpflichtet, gesetzliche Vorgaben einzuhalten und unzulässige Werbung zu unterlassen (z. B. Werbung ohne vorher-nachher-Bilder, unzulässige Werbeaussagen wie z. B. "Schlanker in 2 Stunden" etc.)

Weiterhin verpflichtet sich jeder Partner, nur international anerkannte Behandlungsmethoden zu verwenden, so dass Ihr Risiko möglichst minimiert wird.



Kann ich die Kosten einer Schlupfwarzenkorrektur auch finanzieren lassen oder auf Raten bezahlen?

Nicht immer ist es möglich, einen geplanten Eingriff sofort zu bezahlen. Daher ist bei vielen Menschen die Überlegung vorhanden, den Eingriff auf Raten zu bezahlen. Wir haben daher ein attraktives Finanzierungsangebot entwickelt, so dass Sie auf Ihren Eingriff nicht verzichten müssen (Bonität vorausgesetzt).

Genauere Informationen zu unserer Finanzierung finden Sie unter <https://www.moderne-wellness.de/finanzierung/schoenheitsoperation-finanzierung.htm>



Beratung und Hilfestellungen

Wir hoffen, dass wir Ihnen einige grundlegende Informationen zum Thema Schlupfwarzenkorrektur bzw. Korrektur von Hohlwarzen geben konnten. Individuelle Fragen können am einfachsten in einer persönlichen Beratung besprochen werden. Wir laden Sie recht herzlich zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch mit einem unserer spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie ein.

Wir freuen uns darauf, Sie individuell zu beraten und stehen Ihnen gerne für weitere Informationen zur Verfügung.

Ihr Team von Moderne Wellness



<http://www.moderne-wellness.de>

info@moderne-wellness.de



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland)

Unsere spezialisierten Fachärzte für Ästhetische und Plastische Chirurgie finden Sie in:

- | | | |
|--|---|---|
| - Aachen
Tel.: 0241 – 576 000 00 | - Bremen
Tel.: 0421 – 684 868 90 | - Münster
Tel.: 0251 – 395 903 80 |
| - Aschaffenburg
Tel.: 06021 – 438 74 83 | - Düsseldorf
Tel.: 0211 – 468 998 80 | - Nürnberg
Tel.: 0911 – 98 206 333 |
| - Augsburg
Tel.: 0821 – 449 701 30 | - Duisburg
Tel.: 0203 – 934 685 50 | - Osnabrück:
Tel.: 0541 – 407 199 60 |
| - Bad Dürkheim
Tel.: 06322 – 796 99 60 | - Frankfurt
Tel.: 069 – 669 669 870 | - Passau
Tel.: 0800 – 678 45 65 |
| - Bad Neuenahr
Tel.: 02641 – 829 90 00 | - Halle
Tel.: 0345 – 209 307 15 | - Prien am Chiemsee:
Tel.: 08051 – 601 49 90 |
| - Bad Wildungen
Tel.: 05621 – 752 47 42 | - Hamburg
Tel.: 040 – 471 108 280 | - Rostock:
Tel.: 0381 – 383 497 20 |
| - Bergisch Gladbach
Tel.: 02204 – 959 99 90 | - Hannover
Tel.: 0511 – 541 013 30 | - Starnberg
Tel.: 08151 – 751 00 00 |
| - Berlin
Tel.: 030 – 339 887 930 | - Karlsruhe
Tel.: 0721 – 976 618 20 | - Stuttgart
Tel.: 0711 – 888 277 60 |
| - Bielefeld
Tel.: 0521 – 384 05 860 | - Kassel
Tel.: 0561 – 201 802 60 | - Wiesbaden
Tel.: 0611 – 510 199 66 |
| - Birkenwerder
Tel.: 03303 – 518 60 00 | - Koblenz
Tel.: 0261 – 550 201 20 | |
| - Bocholt
Tel.: 02871 – 237 42 51 | - Leipzig
Tel.: 0341 – 604 899 33 | |
| - Bonn
Tel.: 0228 – 842 500 00 | - Mainz
Tel.: 06131 – 890 090 0 | |
| - Braunschweig
Tel.: 0531 – 38 999 900 | - München
Tel.: 089 – 289 700 310 | |

Informations-Hotline und Terminvereinbarung für Ihren Beratungstermin beim spezialisierten Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie:
0800 – 678 45 65 (Deutschland)



[facebook.com/ModerneWellness](https://www.facebook.com/ModerneWellness)



twitter.com/ModerneWellness