

## **Der plastische Chirurg - seine Qualifikation und Ausbildung**



Die Suche nach einem kompetenten Arzt ist eine heikle und schwierige Angelegenheit. Dies gilt besonders dann, wenn es um Operationen in Körperregionen geht, die jederzeit sichtbar sind. Daher sollten Sie immer auf die Qualifikation und Erfahrung des Arztes achten.

## **Qualifikation zum Facharzt für Plastische Chirurgie**

Der Plastische Chirurg ist ein anerkannter Facharzt. Er besitzt eine Weiterbildungszeit von mindestens sechs Jahren und muss entsprechende Prüfungen absolvieren.

Die Weiterbildung zum Facharzt für Plastische Chirurgie beginnt nach dem Abschluss des Studiums der Humanmedizin mit dem Erhalt der Approbation als Arzt. In der Weiterbildungsphase muss der Arzt ca. 600



Operationen selbstständig unter Anleitung eines erfahrenen Plastischen Chirurgen durchführen.

Nach diesen praktischen Erfahrungen und theoretischen Weiterbildungen muss der Arzt die Facharztprüfung an der jeweiligen Landesärztekammer ablegen. Erst dann erhält der Arzt offiziell den Titel "Facharzt für Plastische Chirurgie". Diese Facharztbezeichnung gibt dem Patienten die Sicherheit, dass der Arzt auch für die Krankheitsbilder auf dem Gebiet der Plastischen Chirurgie ausgebildet wurde.

Allein der Titel "Facharzt für Plastische Chirurgie" ist geschützt. Andere Bezeichnungen wie "Kosmetischer Chirurg", "Schönheitschirurg" oder "Ästhetischer Chirurg" sind keine geschützten Titel und können von jedem Arzt geführt werden, sagen allerdings nichts über ihre Aus- bzw. Weiterbildung aus.

## **Was lernt ein Facharzt der Plastischen Chirurgie?**

### **Die Ästhetische Chirurgie**

Unser Spiegelbild ist nicht einfach ein leb- und sinnloses Abbild unserer äußeren Erscheinung. Der Blick in den Spiegel ist für viele Menschen ein Blick auf ihr Selbstbewusstsein, auf ihre Akzeptanz im Freundeskreis, auf Ihren Erfolg am Arbeitsplatz. Eine angeborene Unschönheit wie die Höckernase, Besonderheiten wie die Reithosenfettsucht oder Hautschädigungen durch Sonne, Alkohol oder Rauchen sowie Fettpolster durch falsche Ernährung sind Grund genug, um sich in seiner Haut nicht wohl zu fühlen. Seelisches Leiden und mangelndes Selbstbewusstsein können Folgen sein.



Die Ästhetische Chirurgie steht beratend und behandelnd zur Verfügung, wenn die Natur es nicht unbedingt wohlwollend mit der Körperform gemeint hat. Körperliche Deformierungen führen schnell zu Auswirkungen auf Leib und Seele. Mit Hilfe von unterschiedlichen Behandlungs- und Operationstechniken kann der Facharzt für Plastische Chirurgie dies korrigieren.

Der Ästhetische Chirurg sollte Facharzt für Plastische Chirurgie sein, da er sich auf die Korrektur von Form und Funktion der gesamten Körperoberfläche bezieht.

Der ungenaue Begriff "Kosmetische Chirurgie" wird gern von Ärzten benutzt, die keine fachärztliche Ausbildung haben. Der Facharzt vereint handwerkliche Fähigkeiten mit den Wünschen seiner Patienten. Dies ist eine Grundvoraussetzung für ein optimales Resultat, welches sich in Harmonie von Psyche und Körperbild für den Patienten darstellt.

Folgende Maßnahmen halten unsere Fachärzte der plastischen Chirurgie für Sie bereit:

- Liposuktion zum Absaugen überschüssiger Fettzellen
- Dermolipektomie zur Straffung von Bauch, Oberschenkel / Oberarm
- Brustverkleinerung und Bruststraffung
- Brustvergrößerung mit Implantaten
- Facelift zur Straffung der Gesichtshaut
- Hautverjüngung durch Abschleifen, Peeling oder Laserbehandlung
- Lidplastik zur Korrektur der Ober- und Unterlider
- Ohrplastik zur Korrektur von Ohrendeformitäten
- Rhinoplastik zur Korrektur der Nasenform
- Schweißdrüsenabsaugung / Verringerung übermäßigen Schwitzens
- Faltenbehandlung
- Narbenbehandlung
- Laserpeeling, Chemical Peeling



- Tatoentfernung
- Laser-Skin-Resurfacing
- Kinn-, Lippen und Jochbeinkorrektur
- Augenbrauen-, Stirn- und Schläfenlift
- Laserhaarentfernung
- Entfernung von Haut- und Altersflecken durch Laser
- usw.

## **Die Rekonstruktive Chirurgie**

Die Rekonstruktive Chirurgie befasst sich in erster Linie mit der Wiederherstellung von Form und Funktion nach Unfällen und Tumoroperationen sowie mit der Korrektur angeborener Fehlbildungen. In das Aufgabengebiet der Rekonstruktiven Chirurgen fallen die Rekonstruktion der Haut und der Weichteile, von Muskeln und Sehnen, Knochen und Knorpel sowie die Chirurgie der peripheren Nerven. In der Replantation, also dem Wiederannähen abgetrennter Gliedmaßen, vereinen sich diese einzelnen Bereiche zu einer Methode. Dank ihrer filigranen Operationsmethoden ist die Mikrochirurgie ein wichtiger Bestandteil der Rekonstruktiven Chirurgie.

Bereits im frühen Mittelalter beschrieben Chirurgen im Nahen Osten und in Indien operative Techniken der Rekonstruktion; überliefert ist die Darstellung der Rekonstruktion einer abgetrennten Nase aus Gewebe des Oberarms sowie die erste Transplantation eines Beines durch Cosmas und Damian.

Doch erst zu Beginn der 50er Jahre unseres Jahrhunderts nahm die Rekonstruktive Chirurgie ihren Aufschwung. Dank einer deutlichen Verbesserung der Narkoseverfahren wurden die zeitlich sehr langen Operation mit aufwendigen Operationstechniken überhaupt erst möglich.



Für den Rekonstruktiven Chirurgen ist die spezielle Kenntnis der Durchblutungsmuster der verschiedenen Gewebe von äußerster Wichtigkeit. Nur Gewebe, das gut durchblutet ist und damit eine ausreichende Sauerstoffzufuhr erhält, kann für die Rekonstruktionen eingesetzt werden. So kann beispielsweise ein durch einen Unfall entstandener Haut- oder Weichteildefekt am Unterschenkel durch die Verschiebung von Muskulatur oder Muskel- und Hautgewebe aus der Wade verschlossen werden.

In den letzten Jahren hat die Brustrekonstruktion nach Tumoroperationen bzw. Amputationen immer mehr Beachtung gefunden. In diesem Aufgabenfeld haben sich verschiedene Verfahren etabliert: der Aufbau durch Prothesen, durch verschobenes Gewebe vom Rücken oder die mikrochirurgische Verpflanzung von Bauchhaut-Fett und Lappenplastiken.

## Grundlagen der Rekonstruktiven Chirurgie

### Nahttechniken

Einige technische Besonderheiten von Nähten in der Plastischen Chirurgie:  
Hautnähte:

Der plastische Chirurg ist bemüht, möglichst unauffällige Nähte für die Haut zu verwenden. Intrakutane Nähte, d.h. unter der Haut liegende, fortlaufende Nähte sind dafür gut geeignet. Das auffällige Strickleitermuster, das fast nach allen Hautnähten verbleibt, die mit Einzelknopfnähten angelegt wurden, kann so recht einfach vermieden werden.

### Sehennähte:

Sehennähte sind einerseits gefährdet durch Sehnenverwachsungen und andererseits durch die Ruptur, d.h. das Abreißen der Naht. Er werden noch immer höchst unterschiedliche Techniken zur Sehennaht benutzt.



Etliche Gemeinsamkeiten haben sich jedoch durchgesetzt:

- Solide Verankerung der Nähte fern ab von der eigentlichen Schnittfläche
- Axiale Führung der Fäden, d.h. parallel zur Faserrichtung der Sehnen
- Feinadaptation der Sehnenstrümpfe mit einer fortlaufenden Naht im Bereich der Schnittfläche
- Entlastete, frühzeitige Mobilisation wann immer möglich

### **Gefäßnähte:**

Die mikrochirurgische Naht kleiner Arterien und Venen, d.h. im Bereich von weniger als 2 mm Durchmesser, wird mit speziellem Instrumentarium unter dem Mikroskop ausgeführt. Ausreichende Übungen muss der Chirurg in der Regel im Labor am experimentellen Modell gewinnen. Die Gefäßnähte selbst, die sog. Anastomosen, werden meist in der Form zahlreicher feinsten Einzelknopfnähte durchgeführt, die als End-zu-End aber auch als End-zu-Seit-Anastomosen angelegt sein können.

Die Funktionstüchtigkeit von Anastomosen, d.h. die Dichtigkeit der Naht einerseits und die Durchlässigkeit der Anastomosen andererseits wird sehr rasch evident. Ganz im Gegensatz zum Erfolg der Nervennähte.

### **Nervennähte:**

Da die Regeneration der Nerven mit ca. 1mm pro Tag fortschreitet, ist das Resultat jeder Nervennaht in der Regel erst nach mehreren Monaten beurteilbar. Dennoch müssen auch diese Nähte in sorgfältigster mikrochirurgischer Technik angelegt werden. Die räumliche exakte Zuordnung der einzelnen Nervensegmente, die also sog. Faszikel angelegt sind, spielt dabei eine wesentliche Rolle.

## **Die Handchirurgie**

### **Die Hand - ein multifunktionales Körperteil**

Die Hand stellt flächenmäßig zwar nur einen relativ kleinen Teil unseres Körpers dar; sie birgt jedoch eine Vielzahl hochentwickelter Funktionen, die dem Menschen unvergleichliche handwerkliche, gestalterische, künstlerische und emotionale Möglichkeiten "an die Hand" gibt.

Diese Funktionalität wird durch ein hervorragendes Zusammenspiel der anatomischen Strukturen wie Knochen und Gelenken, Muskeln und Sehnen, Nerven und Blutgefäßen unterstützt. Diese Zusammensetzung macht die Hand zu einem äußerst komplizierten Organ. Die Hände agieren zumeist ungeschützt. Ähnlich wie das Gesicht sind sie nur in wenigen Ausnahmesituationen bekleidet, z.B. wenn wir im Winter Handschuhe tragen.

Von Bedeutung ist außerdem die Lokalisation der Hände am Ende der Arme, wodurch besondere Mobilität, Distanz vom übrigen Körper und frühzeitiges Erkennen und Abwehren bestimmter Gefahren ermöglicht wird. Gleichzeitig ist die Hand aber auch stark exponiert und besonders verletzlich.

### **Die Handchirurgie – ein Spezialfach**

Das Vorhandensein so vieler unterschiedlicher, aber für die Gebrauchsfähigkeit der Hand gleichwertiger anatomischer Strukturen setzt für eine erfolgreiche Behandlung von Verletzungen und Erkrankungen umfangreiche Kenntnisse des Arztes voraus.

Er muss in der Lage sein, Veränderungen des Knochens, der kleinen Muskeln, der Sehnen, Nerven und Gefäße durch eine entsprechend breit gefächerte Ausbildung gleichermaßen gut behandeln zu können.



## **Die Rolle der plastischen Chirurgie**

Die Verbindung zwischen der Plastischen Chirurgie und der Handchirurgie ist maßgeblich in der Operationstechnik, d.h. dem gewebeschonenden Vorgehen, der sogenannten atraumatischen Operationstechnik zu sehen. Dieser Gesichtspunkt spielt wegen der dicht beieinanderliegenden Feinstrukturen, wie Sehnen, Nerven und Blutgefäßen eine wesentlich stärkere Rolle als im Bereich anderer Körperregionen.

Die Plastische Chirurgie spielt im Bereich der Hand eine wichtige Rolle bezüglich der Planung korrekter Hautschnitte sowie den vielfachen Möglichkeiten des Gewebersatzes, z.B. durch Hautlappenbildung oder Transplantation.

Der Einsatz mikrochirurgischer Techniken, wie sie ebenfalls in der Plastischen Chirurgie verwendet werden, ermöglicht die Rekonstruktion von feinsten Nerven und Gefäßen, die Replantationen mit Wiederannähen abgetrennter Finger sowie den Fingerersatz durch z. B. Zehentransfer. Das Aufgabengebiet der Handchirurgie erstreckt sich im Weichteilbereich auf den gesamten Arm, da hier die Muskeln und Sehnen, Nerven und Blutgefäße verlaufen, welche zur Hand führen.

## **Die Verbrennungschirurgie**

Verbrühung, Verbrennung, Verätzung, Strom oder Blitzschlag haben alle eines gemeinsam: Sie verletzen unsere Haut, sind äußerst schmerzhaft und heilen langsam. Selbst kleine Verbrennungen können zu dauerhaften Schäden führen, wenn sie z.B. den Gesichts- oder Handbereich betreffen. Als Faustregel gilt, dass eine Bagatellwunde nach etwa 10-14 Tagen abgeheilt sein muss. Ist dies nicht der Fall, sollte die Behandlung durch einen Sachkundigen übernommen werden.





Verbrennungsmedizin und die plastisch-chirurgische Behandlung der Verbrennungen ist eine der tragenden Säulen der Plastischen Chirurgie geworden. Alle Verbrennungskliniken in Deutschland werden durch die plastische Chirurgie geleitet.

## **Beratung und Hilfestellungen**

Wir hoffen, dass wir Ihnen einen kleinen Einblick über den Umfang der Grundausbildung unserer angeschlossenen Fachärzte für Plastische Chirurgie geben konnten.

Viele Weiterbildungsveranstaltungen, der Austausch mit Kollegen und Kongresse erweitern und aktualisieren ständig unser Wissen.

Unsere Fachärzte besitzen eine langjährige Erfahrung mit den aufgeführten Methoden. Sie stehen Ihnen gerne für weitere Informationen und eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Ihr Team von Moderne Wellness



<http://www.moderne-wellness.de>

[info@moderne-wellness.de](mailto:info@moderne-wellness.de)

# Der Plastische Chirurg / Facharzt für Plastische & Ästhetische Chirurgie



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland)

## Unsere Fachärzte für Plastische Chirurgie finden Sie in:

### - Aachen

Dr. med. Helge Jens  
Domhofklinik  
Katschhof 3  
52062 Aachen  
**Tel.: 0241 – 479 920**

### - Augsburg

Dr. Sven von Saldern  
Klinik am Forsterpark  
Willy-Brandt-Platz 3 a  
86153 Augsburg  
**Tel.: 0821 – 453 496 19**

### - Bad Dürkheim

Dr. Edwin Messer  
Fronhof-Praxisklinik  
Fronhofallee 1  
67098 Bad Dürkheim  
**Tel.: 06322 – 988 20 00**

### - Bad Neuenahr

Dr. Claudius Ulmann  
Kosmas Klinik  
Felix-Rütten-Str. 11  
53474 Bad Neuenahr  
**Tel.: 02641 – 829 90 00**

### - Bad Wildungen

Ästhetik Villa Kraft  
Dr. Patrice Moubayed und  
Fr. Dr. Tamarica Fischer-  
Nagel  
Dr. Born-Str. 3  
34537 Bad Wildungen  
**Tel.: 05621 – 752 47 42**

### - Bergisch Gladbach

Parkklinik Schloss  
Bensberg  
Dr. Mark Funke und  
Dr. Lutz Kleinschmit  
Im Schlosspark 1  
51429 Bergisch Gladbach  
**Tel.: 02204 – 959 99 90**

### - Berlin

Dr. Olaf Kauder  
Kurfürstendamm 48  
10707 Berlin  
**Tel.: 030 – 882 34 20**

### - Bielefeld

Praxisklinik Dr. Jörg Blesse  
Welle 20  
33602 Bielefeld  
**Tel.: 0521 – 384 05 860**

### - Bocholt

Narcanova / Medical Inn  
Dr. med. Mehmet Atilla  
Neutorplatz 2  
46395 Bocholt  
**Tel.: 02871 – 237 42 51**

### - Bonn

Praxisklinik  
Dr. Bosselmann und  
Dr. Siepe  
Friedrichstr. 57  
53111 Bonn  
**Tel.: 0228 – 842 500 00**

### - Dresden

Dr. med. Jörg A. Rößler  
Oberer Kreuzweg 8  
01097 Dresden  
**Tel.: 0351 – 274 99 23**

### - Düsseldorf

Fachärztliche Privatpraxis  
Kö 12  
Dr. med. Alexander Hilpert  
Königsallee 12  
40212 Düsseldorf  
**Tel.: 0211 – 58 666 40**

### - Duisburg

Kaiserberg Klinik  
Dr. med. A. Hilpert  
Mülheimer Str. 48  
47057 Duisburg  
**Tel.: 0203 – 393 61 01**

### - Essen

Difine  
Dr. med. M. Narwan  
Giradetstr. 1 – 5  
45131 Essen  
**Tel.: 0201 – 507 566 76**

### - Frankfurt

Praxisklinik Kaiserplatz  
Prof. Dr. Dennis  
von Heimbürg  
Kaiserstr. 14  
60311 Frankfurt  
**Tel.: 069 – 669 669 870**

### - Hamburg

Cosmopolitan Aesthetics  
Dres. Boorboor & Kerpen  
Mittelweg 123  
20148 Hamburg  
**Tel.: 040 – 471 108 280**

### - Hannover

Cosmopolitan Aesthetics  
Dr. med. Pejmann  
Boorboor  
Hermann-Bahlsen-Allee 49  
30655 Hanover  
**Tel.: 0511 – 541 013 30**

### - Karlsruhe

Dr. med. Klaus Luttenberger  
Park-Klinik  
Ludwig-Erhard-Allee 20  
76131 Karlsruhe  
**Tel.: 0721 – 935 199 00**

### - Kassel

Noahklinik  
Prof. Dr. med. Ernst  
Magnus Noah  
Hansteinstr. 29  
34121 Kassel  
**Tel.: 0561 – 201 802 60**

### - Koblenz

Dr. med. Thomas J. Herzhoff  
CIM-Koblenz  
Rübenacher Str. 32  
56072 Koblenz  
**Tel.: 0261 – 550 201 20**

<https://www.moderne-wellness.de>

Ästhetische Chirurgie von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Aachen, Augsburg, Bad Dürkheim, Bad Neuenahr, Bad Wildungen, Bergisch Gladbach, Berlin, Bielefeld, Bocholt, Bonn, Dresden, Duisburg, Düsseldorf, Essen, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Karlsruhe, Kassel, Koblenz, Leipzig, München, Münster, Nürnberg, Passau, Prien am Chiemsee, Osnabrück, Rosenheim, Rostock, Salzburg, Stuttgart, Starnberg, Wiesbaden

# Der Plastische Chirurg / Facharzt für Plastische & Ästhetische Chirurgie



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland) 0800 – 22 57 57 (Österreich)

## - Leipzig

Praxisklinik am Markt  
Dr. med. Harald Kaisers  
Dr. med. Karl Heinz Horak  
Markt 16  
04109 Leipzig

**Tel.: 0341 – 99 99 755**

## - München

Dr. med. Andreas Knapp  
Nymphenburger Str. 92  
80636 München

**Tel.: 089 – 289 700 310**

## - Münster

Dr. med. Wolf Dr. Lüerßen  
Aasee-Park-Clinic  
Annette-Allee 4  
48149 Münster

**Tel: 0251 – 395 903 80**

## - Nürnberg

Dr. med. Hans Bucher  
Am Stadtpark 2  
90409 Nürnberg

**Tel: 0911 – 98 206 333**

## - Osnabrück

Klinik Dr. Herter  
Fr. Dr. med. Claudia Herter  
Dr. Kay-Henryk-Herter  
Kamp 76  
49074 Osnabrück

**Tel.: 0541 – 407 199 60**

## - Passau

Ästhetik & Gesundheit im  
Stadtturm  
Nibelungenplatz 1  
94032 Passau

**Tel.: 0851 – 851 650 76**

## - Prien am Chiemsee

Fr. Dr. med. Maria Urban  
Kommedico  
Bahnhofstr. 5  
83209 Prien am Chiemsee

**Tel.: 08051 – 601 49 90**

## - Rostock

Dr. med. Andreas Brunkow  
Privatklinik Dr. Brunkow  
Kröpeliner Str. 21  
18055 Rostock

**Tel.: 0381 – 383 497 20**

## - Salzburg

Salzach – Salzburger  
Zentrum für Ästhetische  
Chirurgie  
Priv.-Doz. med. Niclas Broer  
Dr. med. Paul Heidekrüger  
Innsbrucker Bundesstr. 35  
5020 Salzburg  
- Austria -

**Tel: +49 (0) 800 – 678 45 65**

## - Starnberg

Dr. med. Joachim Graf  
von Finckenstein  
Wittelsbacher Str. 2 a  
82319 Starnberg

**Tel.: 08151 – 751 00 00**

## - Stuttgart

Klinik für Plastische  
Chirurgie in Stuttgart  
Degerloch

Fr. Dr. med. Andrea Fornoff  
Dr. med. Peter Hollos  
Jahnstr. 62  
70597 Stuttgart

**Tel.: 0711 – 888 277 60**

## - Wiesbaden

Gemeinschaftspraxis für  
Plastische Chirurgie  
Dr. med. Nuri Alamuti und  
Dr. med. Dietmar Scholz  
Schöne Aussicht 39  
65193 Wiesbaden

**Tel.: 0611 – 510 199 66**

**kostenfreie Informations-Hotline und Terminvereinbarung für Ihren Voruntersuchung bei einem  
unseren spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie:  
0800 – 678 45 65 (Deutschland)**



[facebook.com/ModerneWellness](https://www.facebook.com/ModerneWellness)



[twitter.com/ModerneWellness](https://www.twitter.com/ModerneWellness)

<https://www.moderne-wellness.de>

Ästhetische Chirurgie von spezialisierten Fachärzten in Aachen, Augsburg, Bad Dürkheim, Bad Neuenahr, Bad Wildungen, Bergisch Gladbach, Berlin, Bielefeld, Bocholt, Bonn, Dresden, Duisburg, Düsseldorf, Essen, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Karlsruhe, Kassel, Koblenz, Leipzig, München, Münster, Nürnberg, Prien am Chiemsee, Osnabrück, Passau, Rosenheim, Rostock, Salzburg, Stuttgart, Starnberg, Wiesbaden