

**Oberschenkelstraffung
für schöne, straffe Oberschenkel**



**Informationsunterlagen zur
Vorbereitung auf Ihren Beratungstermin**



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

unvorteilhafte Oberschenkel können vielfältige Ursachen haben.

Die häufigste Ursache für unvorteilhafte Oberschenkel ist der Alterungsprozess der Haut. Mit zunehmendem Alter verliert die Haut an Elastizität, was oftmals an den Oberschenkeln durch Faltenbildung sichtbar wird. Je nach Genvoraussetzungen kann dies auch schon in jungen Jahren der Fall sein.

Eine weitere Ursache für die Faltenbildung am Oberschenkel ist eine starke Gewichtsreduzierung. Die vor der Gewichtsreduzierung ausgedehnte Haut vermag sich nicht den neuen Volumenverhältnissen anzupassen - es entstehen Hautüberschüsse. Oftmals tritt dies in Verbindung mit einer Fettschürze am Bauch, einem hängenden Gesäß, einer hängenden Brust oder einer schlaffen Haut am Oberarm auf.

Erschlaffte Oberschenkel können aber auch nach Beendigung einer sportlichen Aktivität (z. B. Bodybuilding, etc.) entstehen. Die Ursache hierfür ist die Rückbildung der Muskelmasse. Auch hier kann sich die Haut den neuen Volumenverhältnissen nicht mehr anpassen.

Die Oberschenkelstraffung kann dies korrigieren.

Die Oberschenkelstraffung ist ein kleinerer Eingriff als es der Name vermuten lässt, denn es wird nur ein kleiner Teil des Oberschenkels bei diesem Eingriff verändert.

Grundsätzlich sollte die Oberschenkelstraffung erst durchgeführt werden, wenn das Zielgewicht mind. 6 Monate erreicht und gehalten wird, da Gewichtsschwankungen das Operationsergebnis beeinflussen würden.

Was wird bei einer Oberschenkelstraffung gemacht?

Das übermäßige und erschlaffte Haut- und Fettgewebe wird exakt vermessen und operativ entfernt. Die dabei notwendigen Schnitte werden so geführt, dass die unvermeidbare Narbenbildung möglichst unauffällig bleibt.



Zusätzlich kann die ästhetische Körperkontur bei dem Eingriff durch gezielte Fettabsaugung angrenzender Bereiche verbessert werden.

Bevor Sie sich zu einer derartigen Operation entschließen, sollten Sie sich ausführlich mit Ihrem Facharzt für Plastische Chirurgie klären, welche Ergebnisse unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorstellungen und körperlichen Voraussetzungen erzielt werden können.

Welche Narkoseform wird verwendet und ist ein Krankenhausaufenthalt bei einer Oberschenkelstraffung notwendig?

In der Regel ist die Behandlung ambulant und in örtlicher Betäubung möglich. Im Einzelfall kann eine Oberschenkelstraffung auch in Vollnarkose und mit einem ein- bis zweitägigen stationären Krankenhausaufenthalt durchgeführt werden.

Muss ich mich auf die Oberschenkelstraffung speziell vorbereiten bzw. was ist vor der Operation zu beachten?



Vor einer operativen Haut- und Fettentfernung sollten Sie mindestens 6 Monate so nahe wie möglich an Ihrem zukünftigen Körpergewicht sein.

Anästhesie-Aufklärung

Bevor Sie operiert werden, ist auch ein Aufklärungsgespräch über die Anästhesie notwendig. Dies führt der zuständige Anästhesist mit Ihnen. Idealerweise hat er zum Aufklärungsgespräch auch ein aktuelles Blutbild von Ihnen.

Blutgerinnung

Sie sollten 14 Tage vor der Operation gerinnungshemmende Medikamente absetzen. Beachten Sie hierzu, dass auch z. B. Aspirin die Blutgerinnung reduziert.



Blutwerte

Wir benötigen zur OP ein aktuelles Blutbild, welches uns spätestens am OP-Tag vorliegen muss. Idealerweise faxen oder senden Sie uns dieses einige Tage vor der Operation zu. Wichtig ist, dass die Blutwerte im Normbereich liegen und keine Infekte (z. B. Grippe etc.) vorliegen.

Stoffwechselaktivierung

Maßnahmen, die Ihren Stoffwechsel aktivieren, unterstützen den Heilungsverlauf nach dem Eingriff, da die Zellerneuerung aktiviert wird. Je aktiver die Zellerneuerung ist, desto schneller und besser verläuft die Wundheilung.

Alkohol

Verzichten Sie ca. ein bis zwei Wochen vor der OP auf Alkoholgenuss.

Rauchen

Reduzieren Sie Ihren Nikotinverbrauch auf ein Minimum. Optimal ist, dass Sie ein bis zwei Tage vor der OP das Rauchen komplett einstellen.

Menstruation

Früher hat man versucht, Operationen während der Menstruation zu vermeiden. Theoretisch ist die Blutungsneigung in dieser Zeit größer. Praktisch ist aber kein Unterschied fest zu stellen.

Intimbereich / Oberschenkelbereich

Bitte rasieren Sie – falls Sie dort Haare haben - am Abend vor der Behandlung Ihre Haare an den Oberschenkelinnenseiten bzw. am Übergang zum Genital.

Die Operationsmethoden einer Oberschenkelstraffung

Je nach Ihren persönlichen Voraussetzungen und der gewünschten Veränderung gibt es auch bei der Oberschenkelstraffung unterschiedliche Maßnahmen, die notwendig sein können.

- Entfernung des Hautüberschusses
- Anhebung der Gewebestrukturen des Oberschenkels





- Anpassung bzw. Veränderung des Oberschenkelumfanges
- Kontourverbesserung des Oberschenkels
- Harmonisierung der angrenzenden Umgebung (z. B. Gesäß, Kniebereich)

Soll eine Kontourverbesserung des Oberschenkels erreicht werden, so ist die Fettabsaugung eine ausgezeichnete und effektive Methode - solange das Bindegewebe dafür geeignet ist. Bei nachlassendem Bindegewebe kann eine Kombination aus Fettabsaugung und Oberschenkelstraffung notwendig werden. Die Kombination aus Fettabsaugung und Oberschenkelstraffung kann aber sehr kritisch sein, da eventuell die Durchblutung der Haut gefährdet sein kann. In einigen Fällen wird die gewünschte Veränderung durch eine zweistufige Operation erreicht.

Soll ein Hautüberschuss am Oberschenkel entfernt werden, so sind grundsätzlich 2 Möglichkeiten vorhanden:

1. Der Hautschnitt im Beugebereich der Leiste
2. Hautschnitt im Beugebereich der Leiste und längs der Oberschenkelinnenseite

Je nach Einzelfall kann auch zugleich die Gesäßregion mitgestrafft werden.

Bei einer Beratung muss abgeklärt werden, ob eine Verankerung der gestrafften Haut auch möglich ist, da fehlende Verankerungsmöglichkeiten der gestrafften Haut zu unschönen Ergebnissen (Verziehungen der Haut oder der Schamlippen) führen kann.

Oftmals wird eine Oberschenkelstraffung auch mit anderen Behandlungsmethoden kombiniert:

- [Fettabsaugung](#)
- [Bauchdeckenstraffung](#)
- [Bruststraffung](#)
- [Oberarmstraffung](#)
- [Reiterhosen entfernen](#)

Welche Schnittführungen gibt es bei einer Oberschenkelstraffung bzw. wie verlaufen die Narben?

Jeder Mensch ist einmalig - daher muss die Oberschenkelstraffung immer auf Ihre individuellen Voraussetzungen abgestimmt werden.

Je nach Art und Umfang der notwendigen Straffung, gibt es auch unterschiedliche Schnittführungen. Wir haben hier nur die reinen Schnittführungen der Oberschenkelstraffung ohne Berücksichtigung einer eventuellen Kombination mit einer [Fettabsaugung](#) dargestellt.

Oberschenkelstraffung mit kurzer Narbe



Die Narbe wird in der Beugefalte der Leiste gesetzt.

Oberschenkelstraffung mit kurzer und langer Narbe



Oberschenkelstraffung mit langer Narbe



Die Oberschenkelstraffung mit alleiniger langer Narbe ist nur in Ausnahmefällen notwendig. Sie kann eingesetzt werden, wenn ein reiner Hautüberschuss ohne Erschlaffung des Gewebes vorhanden ist.

Oberschenkelstraffung mit Straffung der Haut in der Gesäßregion





Was passiert nach der Operation bzw. wie ist der Heilungsverlauf nach einer Oberschenkelstraffung?

Je nach Operationsumfang können Sie direkt nach der Operation nach Hause gehen oder müssen 1 bis 2 Tage stationär im Krankenhaus bleiben.

Für den Fall, dass Sie Schmerzmittel benötigen sollten, geben wir Ihnen diese mit. Wenn nach einigen Stunden die örtliche Betäubung nachlässt, können Sie ein Spannungsgefühl bekommen.

Sie werden die ersten Tage nach der Operation in der Bewegung Ihrer Beine eingeschränkt sein. Alltägliche Handlungen wie beispielsweise der Gang zur Toilette sind während der ersten Tage etwas beschwerlich. Daher sollten Sie sich nach der Operation ein paar Tage Ruhe gönnen.

Die Wundheilung der Haut und das Abklingen der Schwellung benötigen ca. 2 bis 3 Wochen.

Welche Risiken sind bei einer Oberschenkelstraffung vorhanden?



Jede Operation bringt Risiken mit sich.

Auch wenn es sich bei einer Oberschenkelstraffung um eine im Allgemeinen gut verträgliche Operation handelt, so können Komplikationen und Risiken auftreten. Wir stellen hier die häufigsten Komplikationen dar - bei einer Kombination mit anderen Operationen (z. B. [Fettabsaugung](#)), können noch weitere Risiken und Komplikationen auftreten.

Asymmetrie der Oberschenkel

In einigen Fällen sind die Ergebnisse nicht völlig synchron. Ungleiche Narbenbildung kann das Operationsergebnis beeinflussen. Sollte eine Asymmetrie bzw. eine ungleiche Narbenbildung auftreten, so kann dies meist in lokaler Anästhesie korrigiert werden.

Ausreißen von Verankerungsnähten

Die Verankerungsnähte können ausreißen. Die Folge hiervon sind Narbenverziehungen oder eine Verlagerung der Naht. Dies kann durch einen kleinen Eingriff korrigiert werden.

Dog-Ear-Bildung

<https://www.moderne-wellness.de>



Bei einem massiven Hautüberschuss kann es vorkommen, dass sich an den seitlichen Wundrändern kleine Wülste (sogenannte "Dog Ears") bilden. Falls dies der Fall ist, sollte man frühestens 6 Monate nach dem Eingriff eine entsprechende Korrektur in Erwägung ziehen - davor kann es sein, dass sich diese spontan zurück bilden.

Gefühlslosigkeit bzw. Sensibilitätsstörungen

Da im Operationsgebiet der Oberschenkelstraffung mit einer kleinen Narbe keine Hautnerven liegen, so ist eine Sensibilitätsstörung eher selten. Bei einer Oberschenkelstraffung mit einem langen Schnitt kann dies eher auftreten. Meist bilden sich aber die durch die Operation beeinträchtigten Hautnerven von selbst zurück.

Infektionen

Infektionen treten bei einer Oberschenkelstraffung in einem hochwertigen Operations-bereich eher selten auf.

Narben und Narbenkeloide

In seltenen Fällen kann es zu Narbenkeloiden kommen. Keloide sind wulstartige, verdickte Narben, welche die Narbengrenze überschreiten. Sollten diese auftreten, so können diese durch entsprechende Behandlungen von Ihrem Facharzt für Plastische Chirurgie behandelt werden.

Sollte ein schwaches Bindegewebe vorhanden sein, so kann es zu einer Narbendehizens (verbreiterte Narbe) kommen. Sollte dies der Fall sein, so kann man eine Narbenkorrektur nach Abheilung (Dauer ca. 12 Monate nach dem Eingriff) durchführen.

Narkoserisiko

Je nach benötigter Narkoseform können entsprechende Narkoserisiken auftreten. Durch die Verwendung von modernen Narkoseformen sind die Komplikationsraten sehr niedrig. Über die Risiken werden Sie vor der Operation aufgeklärt, da dies sehr individuell ist.

Nachblutung (Hämatom)

Sollte eine Nachblutung auftreten, nehmen Sie bitte sofort mit Ihrem Operateur Kontakt auf, so dass die Blutungsquelle entsprechend gestillt werden kann. Ein Hämatom (Bluterguss) hat keinen Einfluss auf das Operationsergebnis und verschwindet meist von alleine.

Schmerzen

<https://www.moderne-wellness.de>



In den ersten Tagen nach der Operation können durch den Gewebezug der gesetzten Verankerungsnähte geringe bis mittlere Schmerzen auftreten. Neben eventuell benötigten Schmerzmitteln ist auch Geduld notwendig.

Serome

Ein Serom ist eine Ansammlung von Lymphe, Lympflüssigkeit oder Wundsekret in einem Hohlraum. Da bei einer Oberschenkelstraffung die Haut entsprechend behandelt wird, können Blutgefäße oder Lymphgefäße verletzt werden. Dies ist bei einer Oberschenkelstraffung von einem Facharzt aber eher selten. Meist werden Serome durch Punktieren behandelt.

Überkorrekturen

Es kann vorkommen, dass zu viel Haut entfernt wurde. Dadurch kann der Wundverschluss nur durch übertriebenen Zug hergestellt werden - Schmerzen, Schwellungen, Gefühlslosigkeit oder Durchblutungsstörungen können die Folge sein. Falls eine Überkorrektur vorliegt, so muss zunächst die Wunde geöffnet und durch ein Hauttransplantat spannungsfrei geschlossen werden. Bei einem erfahrenen Facharzt für Plastische Chirurgie ist eine Überkorrektur sehr selten der Fall, da man eher konservativ behandelt.

Verziehungen der äußeren Schamlippen

Wird eine Oberschenkelstraffung ohne Verankerung durchgeführt oder reißen die Verankerungsnähte aus, kann es durch den Zug der Haut zu einer unangenehmen Verlagerung der Schamlippen kommen - eine operative Korrektur wird notwendig.

Wundheilungsstörungen / Hautnekrosen

Wundheilungsstörungen oder Hautnekrosen entstehen durch eine Unterversorgung der Haut mit Blut. Dies kann der Fall sein, wenn der Wundverschluss zu sehr unter Spannung steht.

Jede Operation birgt Risiken! Grundsätzlich ist aber die Erfahrung und Routine des Operateurs die Grundlage für eine positive Heilung bei der Oberschenkelstraffung.

Welche Nachbehandlung ist erforderlich?

Die Ausheilung ist durch leichte Kompression mit entsprechenden Kleidungsstücken (Kompressionsstrumpfhose oder Kompressionsmieder) zu unterstützen. Diese sollten Sie 6 Wochen lang Tag und Nacht tragen.

Resorbierbare Hautnähte lösen sich selbst auf, andere Fäden werden nach 2 Wochen entfernt. Über weitere Maßnahmen zu Ihrer individuellen Nachbehandlung werden Sie vor der Klinikentlassung informiert.

Was muss ich nach dem Eingriff beachten?

In den ersten 1-2 Wochen sollten Sie sich vorsichtig bewegen und übermäßige, ruckartige Spannungen der Nahtlinien vermeiden. Ihre Arbeitsfähigkeit erlangen je nach Art Ihrer Tätigkeit meistens nach 10 Tagen bis 3 Wochen nach der Operation wieder. Sportliche Aktivitäten können nach 6 Wochen langsam begonnen und gesteigert werden.

Wodurch unterscheiden sich die Angebote für eine Oberschenkelstraffung bzw. was kostet eine Oberschenkelstraffung?



Oberschenkelstraffung nicht gleich Oberschenkelstraffung. Meist bewegt sich der Kostenrahmen für eine Oberschenkelstraffung zwischen EUR 3000,- und EUR 6000,-.

Viele individuelle Faktoren bestimmen den Gesamtaufwand einer Oberschenkelstraffung.

Folgende Faktoren beeinflussen die Kosten der Oberschenkelstraffung:

Narkosekosten

Je nach Operationsumfang sind unterschiedliche Narkoseformen notwendig.

Voruntersuchung, Beratung und OP-Aufklärung

Individuelle und ausführliche Voruntersuchung, Beratung und OP-Aufklärung ist die Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung. Es dient Ihrer Sicherheit und hilft, Komplikationen und Risiken zu vermeiden.

Stationärer Aufenthalt und Verpflegung

Je nach Operationsumfang ist ein stationärer Aufenthalt notwendig. Der stationäre Aufenthalt und die stationäre Betreuung erhöht Ihre Sicherheit und sorgt für die Verringerung des Komplikationsrisikos. Eine hohe Sicherheit und hochqualifiziertes Krankenhauspersonal kosten Geld.



Sicherheit im OP

Je größer die Sicherheitsfaktoren und der Sicherheitsstandard im Operationsbereich, desto höher sind die Kosten. Dies gilt nicht nur für das Material – sondern auch hochqualifizierte Mitarbeiter sind kostenintensiv.

OP-Gebühr, OP-Kosten

Ein großer Bestandteil des Preises sind die OP-Kosten selbst, diese sind abhängig vom Materialaufwand (z. B. Verbandsmaterial) und der Operationsdauer. Diese ist wiederum sehr stark abhängig von den notwendigen Teilaspekten der Operation:

- Entfernung des Hautüberschusses
- Anhebung der Gewebestrukturen des Oberschenkels
- Anpassung bzw. Veränderung des Oberschenkelumfanges
- Kontourverbesserung des Oberschenkels
- Harmonisierung der angrenzenden Umgebung (z. B. Gesäß, Kniebereich)

Kompressionswäsche

Hochwertige und verträgliche Materialien sind kostenintensiv. Sie tragen diese Kompressionswäsche mehrere Wochen. Hochwertige Kompressionsmieder sind z. B. Atmungsaktiv, trocknen schnell nach der Wäsche oder halten die Kompression langfristig.

Mehrwertsteuer

Ästhetische Operationen sind Mehrwertsteuerpflichtig, wenn keine medizinische Notwendigkeit vorliegt. Daher fallen bei einer Oberschenkelstraffung, die der Patient selbst bezahlt, 19% Mehrwertsteuer an.

Weitere eventuell anfallende Kosten (z. B. Kosten für EKG, Blutuntersuchung, etc.)

Der Arzt muss über die notwendige Qualifikation und Ausbildung verfügen, damit das Risiko einer Komplikation minimiert wird. Achten Sie auf die Berufsbezeichnung Facharzt für Plastische Chirurgie.

Ein genauer Preis kann nur nach einem individuellen Beratungstermin genau bestimmt werden.



Wie sind unsere spezialisierten Fachärzte qualifiziert und was zeichnet sie aus?



Alle unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie müssen unser Mindestanforderungsprofil erfüllen. Dieses wird regelmäßig überprüft und enthält folgende Punkte:

Ausbildung zum Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Der Facharzt für Plastische Chirurgie bzw. Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist ein anerkannter Facharzt. Zum Ausbildungsumfang gehört die ästhetische Chirurgie, die Rekonstruktive Chirurgie (=wiederherstellende Chirurgie z. B. nach Unfällen oder Tumoroperationen), die Verbrennungschirurgie und die Handchirurgie. Fachärzte für Plastische Chirurgie lernen innerhalb ihrer 6-jährigen Ausbildung, wie große oder schwierige Fehlbildungen bzw. Unfallschäden wiederhergestellt werden können (z. B. Hautschäden nach Verbrennungen beheben, Ohren aus Knorpelteilen nachbilden, Brustwiederaufbau nach Tumoroperationen, etc.).

Der Titel "kosmetischer Chirurg, ästhetischer Chirurg oder Schönheitschirurg" ist ungeschützt. So mancher Gynäkologe, Dermatologe oder Allgemeinarzt wechselte sein Praxisschild aus und ersetzte es durch ein Schild mit dem Titel "ästhetische Chirurgie, ästhetische Medizin oder Schönheitschirurg".

Jahrelange Erfahrung in leitender Funktion

Es ist wie in jedem Beruf – nur jahrelange Erfahrung sorgt für die notwendige Routine und Sicherheit. Daher achten wir darauf, dass jeder unserer angeschlossenen Fachärzte mindestens 6 Jahre in leitender Funktion (z. B. Oberarzt, Chefarzt, etc.) tätig war. Dies sorgt auch dafür, dass ein Arzt lernt, für eine Abteilung die Verantwortung zu übernehmen.

Beratung vom Operateur

Es geht um Sie! Daher muss der Operateur genau wissen, was Sie sich vorstellen. Im Rahmen einer Voruntersuchung werden Ihre Vorstellungen mit den ärztlichen Möglichkeiten abgeglichen und die für Sie passende Behandlungsmethode festgelegt. Ihr Facharzt für Plastische Chirurgie erläutert Ihnen, welche Gefahren, Komplikationen, welche Vor- und Nachteile die Behandlungsmethode besitzt und wie der Heilungsverlauf aussieht.

Das Beratungsgespräch muss frühzeitig erfolgen, damit Sie genügend Bedenkzeit haben und alle offenen Fragen vor der Behandlung klären können. Nur so ist in unseren Augen eine

<https://www.moderne-wellness.de>



vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Patient und Operateur möglich. Bei uns berät Sie Ihr Operateur!

Vollmitglied in der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC – ehemals Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen)

Die Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen, kurz DGPRÄC, ist offizieller Vertreter der deutschen Plastischen Chirurgie und vertritt die allgemeinen und berufspolitischen Interessen der Plastischen Chirurgie. Zweck und Aufgabe der DGPRÄC ist die Entwicklung und Erhaltung der Plastischen Chirurgie in Deutschland als selbständige Monospezialität.

Dazu gehört:

- Die Förderung der Plastischen Chirurgie in praktischer und wissenschaftlicher Hinsicht.
- Die Forschung und Entwicklung von Techniken, Methoden und Fähigkeiten.
- Sicherung und Entwicklung der Ausbildung zum Plastischen Chirurgen.
- Etablierung von Qualitätsstandards der Plastischen Chirurgie.
- Weiterbildung zum Facharzt der Plastischen Chirurgie, was die Qualifizierung der Mitglieder auf breiter Basis ermöglicht.
- Ärztliche Fortbildung von ausgebildeten Fachärzten, zur Sicherung der Qualität der DGPRÄC-Mitglieder.

Die DGPRÄC ist Mitglied im internationalen Dachverband der Plastischen Chirurgen, der International Confederation of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery IPRAS. Im DGPRÄC gibt es unterschiedliche Mitgliedsarten. Jeder unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie muss Vollmitglied der DGPRÄC sein.

Spezialisierung auf Teilbereiche der Ästhetischen Chirurgie

Nicht jeder Arzt ist Spezialist für alle Behandlungen. Daher muss eine Spezialisierung auf einzelne Eingriffe nachgewiesen werden.

Regelmäßige Weiterbildung des Operateurs und des Personals

Nichts ist so stetig wie die Veränderung – daher müssen alle unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie eine regelmäßige Weiterbildung für sich und für das Fachpersonal nachweisen.

Hochwertige und moderne OP-Ausstattung

<https://www.moderne-wellness.de>



Alle unsere angeschlossenen Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie müssen einen hochwertigen und modernen OP nachweisen. Dies sorgt für die notwendige Sicherheit, wenn während des Eingriffs Komplikationen entstehen sollten.

Regelmäßige Kontrolle der Sicherheitsvorkehrungen

Was nutzen Sicherheitsvorkehrungen, wenn Sie nicht funktionstüchtig sind? Daher müssen alle angeschlossenen Partner regelmäßig ihre Sicherheitsvorkehrungen überprüfen.

Hohe Patientenzufriedenheit und Qualitätskontrolle

In der Ästhetik geht es nicht nur um das operative Ergebnis – es geht in unseren Augen vielmehr darum, dass Sie sich in Ihrer Haut wohler fühlen. Daher ist für uns eine hohe Patientenzufriedenheit wichtig. Hierzu müssen bei jedem unserer Partner entsprechende Qualitätskontrollen nachgewiesen werden.

Dies ist nicht nur im operativen Bereich so – sondern auch in der Patientenbetreuung (z. B. Erreichbarkeit des Operateur auch außerhalb der Sprechzeiten für eventuelle Komplikationen, schnelle und zuverlässige Reaktionen auf Anfragen, umfangreiche Nachkontrollen nach der Operation, umfangreiche und ausführliche Beratungs-gespräche, etc.).

Haftpflichtversicherung auch für Ästhetische Eingriffe

Jeder unserer spezialisierten Fachärzte muss uns eine Arzthaftpflichtversicherung nachweisen, die auch ästhetische Eingriffe beinhaltet.

Kostentransparenz und Inklusiv-Angebote

Oft sitzt der Teufel im Detail. Sie müssen vor der Operation genau wissen, was im Bereich Kosten auf Sie zukommt (Bestandteile der Oberschenkelstraffung siehe unter Kosten Oberschenkelstraffung).

Einhaltung gesetzlicher Vorgaben und Verwendung international anerkannter Methoden

Jeder unserer Partner ist verpflichtet, gesetzliche Vorgaben einzuhalten und unzulässige Werbung zu unterlassen. Alle Partner sind verpflichtet, nur international anerkannte Behandlungsmethoden zu verwenden, so dass Ihr Risiko möglichst minimiert wird.



All diese Punkte werden vor Beginn und während der Kooperation durch regelmäßige Kontrollen überprüft.



Kann ich die Kosten einer Oberschenkelstraffung auch finanzieren lassen oder auf Raten bezahlen?

Nicht immer ist es möglich, einen geplanten Eingriff sofort zu bezahlen. Daher ist bei vielen Menschen die Überlegung vorhanden, den Eingriff auf Raten zu bezahlen. Wir haben daher ein attraktives Finanzierungsangebot entwickelt, so dass Sie auf Ihren Eingriff nicht verzichten müssen (Bonität vorausgesetzt).

Genauere Informationen zu unserer Finanzierung finden Sie unter

<https://www.moderne-wellness.de/finanzierung/schoenheitsoperation-finanzierung.htm>

Beratung und Hilfestellungen

Wir hoffen, dass wir Ihnen einige grundlegende Informationen zum Thema Oberschenkelstraffung geben konnten. Individuelle Fragen können am einfachsten in einer persönlichen Beratung besprochen werden. Wir laden Sie recht herzlich zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch mit einem unserer spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie ein. Wir freuen uns darauf, Sie individuell zu beraten.

Ihr Team von Moderne Wellness



<https://www.moderne-wellness.de>

info@moderne-wellness.de

<https://www.moderne-wellness.de>



Unsere spezialisierten Fachärzte für Ästhetische und Plastische Chirurgie finden Sie in:

- Aachen

Dr. med. Helge Jens
Domhofklinik
Katschhof 3
52062 Aachen
Tel.: 0241 – 479 920

- Augsburg

Dr. Sven von Saldern
Klinik am Forsterpark
Willy-Brandt-Platz 3 a
86153 Augsburg
Tel.: 0821 – 453 496 19

- Bad Dürkheim

Dr. Edwin Messer
Fronhof-Praxisklinik
Fronhofallee 1
67098 Bad Dürkheim
Tel.: 06322 – 988 20 00

- Berlin

Dr. Olaf Kauder
Kurfürstendamm 48
10707 Berlin
Tel.: 030 – 882 34 20

Dr. Alexander Schönborn
Schlüterstr. 31
10629 Berlin
Tel.: 030 – 31 80 80 89

- Bielefeld

Praxisklinik Dr. Jörg Blesse
Welle 20
33602 Bielefeld
Tel.: 0521 – 934 596 65

- Bochum

Dr. Michaela Montanari
Krockhausstr. 7
44797 Bochum
Tel.: 0234 – 53 06 27 18

- Bonn

B&S Med
Dr. Bosselmann und
Dr. Siepe
Friedrichstr. 57
53111 Bonn
Tel.: 0228 – 97 66 031

- Dresden

Dr. med. Jörg A. Rößler
Oberer Kreuzweg 8
01097 Dresden
Tel.: 0351 – 810 69 39

- Düsseldorf

Fachärztliche Privatpraxis
Kö 12
Dr. med. Alexander Hilpert
Königsallee 12
40212 Düsseldorf
Tel.: 0211 – 58 666 40

Medical Inn
Arnulfstr. 22
40545 Düsseldorf
Tel.: 0211 – 261 59 299

- Duisburg

Kaiserberg Klinik
Dr. med. A. Hilpert
Mülheimer Str. 48
47057 Duisburg
Tel.: 0203 – 393 61 01

- Frankfurt

Dr. med. Norbert Kania
Am Hauptbahnhof 12
60329 Frankfurt
Tel.: 069 – 230841

- Hamburg

Cosmopolitan Aesthetics
Dres. Boorboor & Kerpen
Mittelweg 123
20148 Hamburg
Tel.: 040 – 679 569 60

- Hannover

Dr. Axmann und Dr. Ahmadli
Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover-Döhren
Tel.: 0511 - 8039002

- Karlsruhe

Dr. med. Klaus Luttenberger
Park-Klinik
Ludwig-Erhard-Allee 20
76131 Karlsruhe
Tel.: 0721 – 935 199 00

- Kassel

Noahklinik
Prof. Dr. med. Ernst
Magnus Noah
Kurfürstenstraße 10-12
34117 Kassel
Tel.: 0561 – 810 494 0



- **Leipzig**

Praxisklinik am Markt
Dr. med. Harald Kaisers
Dr. med. Karl Heinz Horak
Markt 16
04109 Leipzig
Tel.: 0341 – 99 99 755

- **Nürnberg**

Dr. med. Hans Bucher
Am Stadtpark 2
90409 Nürnberg
Tel: 0911 – 569 80 90

- **Passau**

Ästhetik & Gesundheit im
Stadtturm
Nibelungenplatz 1
94032 Passau
Tel.: 0851 – 851 786 00

- **Potsdam**

Dr. Alexander Schönborn
Ludwig-Richter-Str. 23
14467 Potsdam
Tel.: 0331 – 201 691 91

- **Rosenheim**

Fr. Dr. med. Maria Urban
Ortho-Zentrum Rosenheim
Äußere Münchener Str. 94
83026 Rosenheim
Tel.: 08031 – 234960

- **Starnberg**

Dr. med. Joachim Graf
von Finckenstein
Wittelsbacher Str. 2 a
82319 Starnberg
Tel.: 08151 – 299 68

- **Stuttgart**

Klinik für Plastische
Chirurgie in Stuttgart
Degerloch
Fr. Dr. med. Andrea Fornoff
Dr. med. Peter Hollos
Jahnstr. 62
70597 Stuttgart
Tel.: 0711 – 979 460

- **Wiesbaden**

Gemeinschaftspraxis für
Plastische Chirurgie
Dr. med. Nuri Alamuti und
Dr. med. Dietmar Scholz
Schöne Aussicht 39
65193 Wiesbaden
Tel.: 0611 – 565 77 60



[instagram.com/modernewellness/](https://www.instagram.com/modernewellness/)



[facebook.com/ModerneWellness](https://www.facebook.com/ModerneWellness)