

## Oberarmstraffung vom Facharzt für Plastische Chirurgie



### Informationsunterlagen zur Vorbereitung auf Ihren Beratungstermin

<https://www.moderne-wellness.de>

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

eine schlaife oder hängende Haut am Oberarm ist oftmals weder durch Diät, Sport, Massagen oder Fettabsaugung zu beheben. Die lockere Haut der Oberarme hat ihre Elastizität verloren und bildet sich nicht mehr zurück. Überschüssige Haut und Fettgewebmassen können dann durch plastische Operationen korrigiert werden.

## Was wird bei einer Oberarmstraffung gemacht?

Das übermäßige und erschlafte Haut- und Fettgewebe wird exakt vermessen und operativ entfernt. Die dabei notwendigen Schnitte werden so geführt, dass die unvermeidbare Narbenbildung möglichst unauffällig bleibt. Zusätzlich kann die ästhetische Körperkontur bei dem Eingriff durch gezielte Fettabsaugung angrenzender Bereiche verbessert werden. Bevor Sie sich zu einer derartigen Operation entschließen, sollten Sie sich ausführlich mit Ihrem plastischen Chirurgen beraten, welche Ergebnisse unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorstellungen und körperlichen Voraussetzungen erzielt werden können.



## Welche Ergebnisse können bei einer Oberarmstraffung erzielt werden?

Mit der operativen Haut- und Fettentfernung (Fachausdruck: Dermolipektomie) müssen zwar größere Hautschnitte und längere Narben hingenommen werden, dafür können aber auch große Fettschürzen und Hautfalten beseitigt werden, für die es sonst keine Korrekturmöglichkeiten gibt. Nach der Operation ist nicht nur die Körperproportion harmonisch wiederhergestellt, auch die sportliche Aktivität und das subjektive Wohlbefinden erhalten neuen Aufschwung.

## Welche Narkoseform wird verwendet und ist ein Krankenhausaufenthalt notwendig?

In der Regel ist die Behandlung ambulant und in örtlicher Betäubung möglich. Bei größeren Straffungen kann auch im Einzelfall eine Vollnarkose und ein stationärer Krankenhausaufenthalt erforderlich sein. Dieser würde dann je nach Ausdehnung der operierten Bereiche ein bis zwei Tage dauern.

## Muss ich mich auf die Oberarmstraffung speziell vorbereiten?

Vor einer operativen Haut- und Fettentfernung sollten Sie so nahe wie möglich an Ihrem zukünftigen Körpergewicht sein. Sie sollten für die Dauer von 10 Tagen vor der Operation keine Schmerzmittel wie z.B. Aspirin einnehmen, da diese die Blutgerinnung verzögern. Auch auf Alkohol, Schlafmittel und Nikotin sollten Sie weitgehend verzichten.

Bitte rasieren Sie – falls Sie es nicht sowieso regelmäßig tun - am Abend vor der Behandlung Ihre Achselhaare.



## Wie verläuft die Oberarmstraffung?

Unmittelbar vor der Behandlung wird die überschüssige Haut vermessen und markiert. Der Verlauf der Narbe wird damit festgelegt. Die Haut wird dann zur OP-Vorbereitung mehrfach desinfiziert. Durch gefäßaktive Lösungen kann die Blutung während der Operation stark vermindert werden.

Überschüssige Haut und das darunter liegende Fettgewebe werden entfernt. Gelegentlich kann dies durch eine Fettabsaugung unterstützt werden. Gleichzeitig wird mit dem Vernähen der Wundränder die verbliebene Haut gestrafft.

Bei sehr umfangreichen Oberarmstraffungen können für die erste Nacht Vakkumschläuche (Redondrainagen) gelegt werden, damit sich keine Blutergüsse oder Wundsekrete stauen können. An den Oberarmen wird die Naht immer innenseitig von der Achselhöhle bis zum Ellenbogen geführt. Auch an anderen Körperpartien können überschüssige Haut-Fett-Depots entfernt werden. Die Schnittführung wird mit Ihnen individuell abgestimmt.

## Was passiert nach der Operation?

In der Regel können Sie direkt nach der Operation nach Hause gehen. Für den Fall, dass Sie Schmerzmittel benötigen sollten, geben wir Ihnen diese mit.

Wenn nach einigen Stunden die örtliche Betäubung nachlässt, können Sie ein Spannungsgefühl bekommen. Sie werden die ersten Tage nach der Operation in der Bewegung Ihrer Arme etwas eingeschränkt sein. Sie sollten sich daher für ein paar Tage Ruhe gönnen. Die Wundheilung der Haut und das Abklingen der Schwellung benötigen ca. 14-21 Tage, die endgültige Abheilung ist jedoch erst nach mehreren Wochen zu erwarten.

## Welche Risiken sind bei einer Oberarmstraffung zu beachten?

Leiden Sie unter Gefäßerkrankungen, Venenstauung oder Blutgerinnseln (Thrombosen, Embolien), müssen besondere Vorsichtsmaßnahmen mit Ihrem Arzt getroffen werden. Allergien gegen Medikamente, Pflaster oder Salben sollten Sie in jedem Fall Ihrem Arzt mitteilen. Dies gilt auch für andere Erkrankungen und regelmäßigen Medikamentengebrauch. Vor der Operation werden Ihr Blutbild und die Blutgerinnung, vor Narkosen auch das Herz (EKG) untersucht.

## Welche Komplikationen können entstehen?

Wie bei jeder Operation können Blutergüsse und Sekrete oder bakterielle Entzündungen die Heilung stören. Das Hautgefühl kann in der Narbenregion vermindert bleiben. Auffällige Narben nach gestörter Wundheilung können meistens durch kleine Korrekturoperationen in örtlicher Betäubung verbessert werden.

## Welche Nachbehandlung ist bei einer Oberarmstraffung erforderlich?

Die Ausheilung ist durch leichte Kompression mit entsprechenden Kleidungsstücken (beispielsweise eng anliegende langärmelige Shirts, Sportler-Shirts o. ä. zu unterstützen. Diese sollten Sie 6 Wochen lang Tag und Nacht tragen. Resorbierbare Hautnähte lösen sich selbst auf, andere Fäden werden nach 3 Wochen entfernt. Über weitere Maßnahmen zu Ihrer individuellen Nachbehandlung werden Sie von uns informiert.

## Was muss ich nach einer Oberarmstraffung beachten?

In den ersten 1-2 Wochen sollten Sie sich vorsichtig bewegen und übermäßige ruckartige Spannungen der Nahtlinien vermeiden. Ihre Arbeitsfähigkeit ist je nach Art Ihrer Tätigkeit meistens nach 10 Tagen bis 3 Wochen wiedererlangt. Sportliche Aktivitäten können nach 6 Wochen langsam gesteigert werden.

## Ihr Weg zu einer Oberarmstraffung

Die Operation selbst ist ein Teil der Gesamtbehandlung Oberarmstraffung.

Die gesamte Behandlung besteht aus:

- 1.) Arztwahl
- 2.) Beratung und individuelles Angebot
- 3.) OP-Vorbereitung
- 4.) OP selbst
- 5.) OP-Nachsorge, Heilungsverlauf inkl. Nachkontrollen



**Ohne Beratung keine OP. Bevor Sie sich für einen Eingriff entscheiden, ist eine umfassende Beratung notwendig, um Behandlungsfehler und Fehlentscheidungen zu vermeiden.**

Eine Beratung soll Ihnen helfen, alle Risiken und Möglichkeiten abzuwägen, so dass Sie frei entscheiden können, ob eine Operation für Sie in Frage kommt. Auch der genaue Kostenrahmen kann erst nach einer individuellen Beratung genau definiert werden, da der entstehende Operationsaufwand sehr individuell ist.

## Beratungszeit

Eine umfassende Beratung dauert ca. 1 Stunde. Unsere spezialisierten Fachärzte halten spezielle Sprechzeiten nach Absprache zur Verfügung, so dass auch Sprechzeiten z. B. Samstag oder an einem Dienstleistungsabend möglich sind.

## Feststellung individueller Faktoren

Der Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie stellt individuelle Faktoren fest, die die zu verwendende OP-Methode beeinflussen. Das für Sie passende Verfahren richtet sich nach Ihren individuellen Voraussetzungen und dem gewünschten Zielergebnis. Bei einer persönlichen Beratung werden Ihnen die unterschiedlichen Methoden und die jeweiligen Vor- und Nachteile erklärt. Weiterhin werden alle möglichen Komplikationen und Risiken mit Ihnen durchgesprochen.

## Wonach richtet sich der Preis bzw. was kostet eine Oberarmstraffung?

**Jeder Mensch ist einmalig. Daher muss jedes Operationskonzept für eine Oberarmstraffung auf jeden einzelnen Menschen abgestimmt werden.**

Viele individuelle Faktoren bestimmen den Gesamtaufwand eines Eingriffes. Daher kann ein genauer Preis nur nach einem individuellen Beratungstermin genau bestimmt werden. Wir erstellen immer Inklusiv-Angebote - dies bedeutet für Sie Planungssicherheit und kein Kostenrisiko.

Der Kostenrahmen bewegt sich meist im Bereich zwischen EUR 2500,- bis EUR 5000,- inkl. aller Nebenkosten (je nach Aufwand und Umfang der Behandlung).



## Faktoren, die den Preis beeinflussen sind:

- **Kombination mit anderen Operationen, Operationsaufwand, OP-Dauer**  
Jede Operation ist unterschiedlich aufwendig.
- **Sicherheit im OP**  
Je größer die Sicherheitsfaktoren und der Sicherheitsstandard im Operationsbereich, desto höher sind die Kosten. Dies gilt nicht nur für das Material – sondern auch hochqualifizierte Mitarbeiter sind kostenintensiv.
- **Krankenhausaufenthalt**  
Je nachdem, ob der Eingriff in Vollnarkose oder lokaler Anästhesie durchgeführt wird, ist eventuell auch ein Krankenhausaufenthalt notwendig.
- **Kompressionswäsche**  
Hochwertige und verträgliche Materialien sind kostenintensiver als billige. Sie tragen diese Kompressionswäsche mehrere Wochen. Luftdurchlässigkeit und Tragekomfort sind wichtig.
- **Anästhesie**  
Abhängig von Ihren individuellen Voraussetzungen, persönlichen Risikofaktoren und der OP-Dauer verändert sich der Kostenfaktor für die Anästhesie. Weiterhin spielt die Qualität der Anästhesie eine Rolle - dies merken Sie meist erst nach der Operation (z. B. eine gute Anästhesie hat weniger Nebenwirkungen wie z. B. Übelkeit, etc.). Bei vielen Angeboten wird nur das reine OP-Honorar angegeben.
- **Beratung**  
Individuelle und ausführliche Beratung ist die Grundlage für eine erfolgreiche Behandlung. Die Beratung inklusive einer umfangreichen Untersuchung wird bei unseren angeschlossenen, speziell ausgewählten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie immer von dem Arzt durchgeführt, der Sie später auch operieren wird.
- **Nachsorge**  
Bei uns sind die Nachsorgetermine inklusive.

- **eventuelle Komplikationen**

Eventuelle Komplikationen und Wundheilungsstörungen müssen berücksichtigt werden.

- **Mehrwertsteuer**

Ästhetische Eingriffe sind mehrwertsteuerpflichtig. Achten Sie darauf, dass die Mehrwertsteuer entsprechend ausgewiesen ist (19%). Viele Angebote auf dem Markt beinhalten keine Mehrwertsteuer.

- **etc.**

## Wie sind unsere spezialisierten Fachärzte qualifiziert und was zeichnet sie aus?



Alle angeschlossenen spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie müssen unser Mindestanforderungsprofil erfüllen. Dieses wird regelmäßig überprüft. Dieses Profil enthält folgende Mindestvoraussetzungen:

### Ausbildung zum Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Der Facharzt für Plastische Chirurgie bzw. Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist ein anerkannter Facharzt. Zum Ausbildungsumfang gehört die ästhetische Chirurgie, die Rekonstruktive Chirurgie (=wiederherstellende Chirurgie z. B. nach Unfällen oder Tumoroperationen), die Verbrennungschirurgie und die Handchirurgie. Fachärzte für Plastische Chirurgie lernen innerhalb ihrer 6-jährigen Ausbildung, wie große oder schwierige Fehlbildungen bzw. Unfallschäden wiederhergestellt bzw. korrigiert werden können (z. B. Hautschäden nach Verbrennungen beheben, Ohren aus Knorpelteilen nachbilden, Brustwiederaufbau nach Tumoroperationen, etc.).

**Der Titel "kosmetischer Chirurg, ästhetischer Chirurg oder Schönheitschirurg" ist ungeschützt. So mancher Gynäkologe, Dermatologe oder Allgemeinarzt wechselte sein Praxisschild aus und ersetzte es durch ein Schild mit dem Titel "ästhetische Chirurgie, ästhetische Medizin oder Schönheitschirurg".**

### Spezialisierung auf Teilbereiche der Ästhetischen Chirurgie

Nicht jeder Arzt kann alle Behandlungen sehr gut. Daher muss eine Spezialisierung auf die Eingriffe nachgewiesen werden.



## ***Jahrelange Erfahrung in leitender Funktion***

Es ist wie in jedem Beruf – nur jahrelange Erfahrung sorgt für die notwendige Routine und Sicherheit. Daher achten wir darauf, dass jeder unserer angeschlossenen Fachärzte mindestens 6 Jahre in leitender Funktion (z. B. Oberarzt, Chefarzt, etc.) tätig war. Dies sorgt auch dafür, dass ein Arzt lernt, für eine Abteilung die Verantwortung zu übernehmen.

## ***Beratung vom Operateur***

Es geht um Sie! Daher muss der Operateur genau wissen, was Sie sich vorstellen. Ihre Vorstellung wird im Rahmen einer Voruntersuchung mit dem ärztlich machbaren abgeglichen. Entsprechend kann Ihnen der Operateur auch genau sagen, welche Gefahren, Komplikationen bzw. Möglichkeiten bestehen, so dass Sie für sich überlegen können, ob der Eingriff für Sie in Frage kommt. Das Beratungsgespräch muss frühzeitig erfolgen, so dass Sie genügend Bedenkzeit haben und alle offenen Fragen vor der Behandlung klären können. Nur so ist in unseren Augen eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Patient und Operateur möglich.

## ***Regelmäßige Weiterbildung des Operateurs und des Personals***

Nichts ist so stetig wie die Veränderung – daher müssen alle unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie eine regelmäßige Weiterbildung nachweisen. Und das nicht nur für sich – sondern auch für das Personal.

## ***Hochwertige und moderne OP-Ausstattung***

Alle unsere angeschlossenen Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie müssen einen hochwertigen und modernen OP nachweisen. Dies sorgt für die notwendige Sicherheit, wenn während des Eingriffs eine Komplikation entstehen würde.

## ***Regelmäßige Kontrolle der Sicherheitsvorkehrungen***

Was nützen Sicherheitsvorkehrungen, wenn Sie nicht funktionstüchtig sind? Daher müssen alle angeschlossenen Partner regelmäßig ihre Sicherheitsvorkehrungen überprüfen.

## ***Haftpflichtversicherung auch für Ästhetische Eingriffe***

Jeder unserer spezialisierten Fachärzte muss uns eine Arzthaftpflichtversicherung nachweisen, die auch ästhetische Eingriffe beinhaltet.



## ***Vollmitglied in der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC – ehemals Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen)***

Die Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen, kurz DGPRÄC, ist offizieller Vertreter der deutschen Plastischen Chirurgie und vertritt die allgemeinen und berufspolitischen Interessen der Plastischen Chirurgie.

Zweck und Aufgabe der DGPRÄC ist die Entwicklung und Erhaltung der Plastischen Chirurgie in Deutschland als selbständige Monospezialität. Dazu gehört:

- Die Förderung der Plastischen Chirurgie in praktischer und wissenschaftlicher Hinsicht.
- Die Forschung und Entwicklung von Techniken, Methoden und Fähigkeiten.
- Sicherung und Entwicklung der Ausbildung zum Plastischen Chirurgen.
- Etablierung von Qualitätsstandards der Plastischen Chirurgie.
- Weiterbildung zum Facharzt der Plastischen Chirurgie, was die Qualifizierung der Mitglieder auf breiter Basis ermöglicht.
- Ärztliche Fortbildung von ausgebildeten Fachärzten, zur Sicherung der Qualität der DGPRÄC-Mitglieder.

Die DGPRÄC ist Mitglied im internationalen Dachverband der Plastischen Chirurgen, der International Confederation of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery IPRAS.

Im DGPRÄC gibt es unterschiedliche Mitgliedsarten. Jeder unserer Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie muss Vollmitglied der DGPRÄC sein.

## ***Hohe Patientenzufriedenheit und Qualitätskontrolle***

In der Ästhetik geht es nicht nur um das operative Ergebnis – es geht in unseren Augen vielmehr darum, dass Sie sich in Ihrer Haut wohler fühlen. Daher ist für uns eine hohe Patientenzufriedenheit wichtig. Hierzu müssen bei jedem unserer Partner entsprechende Qualitätskontrollen nachgewiesen werden.

Dies ist nicht nur im operativen Bereich so – sondern es geht auch darum, wie z. B. der Operateur außerhalb der Sprechzeiten, z. B. für eventuelle Komplikationen erreichbar ist, wie schnell auf Anfragen reagiert wird, dass umfangreiche Nachkontrollen nach der Operation durchgeführt werden, dass umfangreiche Beratungsgespräche durchgeführt werden, etc.

## ***Kostentransparenz und Inklusiv-Angebote***

Oft sitzt der Teufel im Detail. Sie müssen vor der Operation genau wissen, was im Bereich Kosten auf Sie zukommt (inkl. Mieder, eventuelle Anästhesiekosten, etc.).



## **Einhaltung gesetzlicher Vorgaben und Verwendung international anerkannter Methoden**

Jeder unserer Partner ist verpflichtet, gesetzliche Vorgaben einzuhalten und unzulässige Werbung zu unterlassen (z. B. Werbung ohne vorher-nachher-Bilder, unzulässige Werbeaussagen wie z. B. "Schlanker in 2 Stunden" etc.)

Weiterhin verpflichtet sich jeder Partner, nur international anerkannte Behandlungsmethoden zu verwenden, so dass Ihr Risiko möglichst minimiert wird.

## **Kann ich die Kosten einer Oberarmstraffung auch finanzieren lassen oder auf Raten bezahlen?**



Nicht immer ist es möglich, einen geplanten Eingriff sofort zu bezahlen. Daher ist bei vielen Menschen die Überlegung vorhanden, den Eingriff auf Raten zu bezahlen. Wir haben daher ein attraktives Finanzierungsangebot entwickelt, so dass Sie auf Ihren Eingriff nicht verzichten müssen (Bonität vorausgesetzt).

Genauere Informationen zu unserer Finanzierung finden Sie unter

<https://www.moderne-wellness.de/finanzierung/schoenheitsoperation-finanzierung.htm>

## **Beratung und Hilfestellungen**

Wir hoffen, dass wir Ihnen einige grundlegende Informationen zum Thema Oberarmstraffung geben konnten. Individuelle Fragen können am einfachsten in einer persönlichen Beratung besprochen werden. Wir laden Sie recht herzlich zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch mit einem unserer spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie ein. Wir freuen uns darauf, Sie individuell zu beraten und stehen Ihnen gerne für weitere Informationen zur Verfügung.

Ihr Team von Moderne Wellness



<https://www.moderne-wellness.de>  
[info@moderne-wellness.de](mailto:info@moderne-wellness.de)

<https://www.moderne-wellness.de>



## Unsere spezialisierten Fachärzte für Ästhetische und Plastische Chirurgie finden Sie in:

- **Aachen**  
Dr. med. Helge Jens  
Domhofklinik  
Katschhof 3  
52062 Aachen  
**Tel.: 0241 – 479 920**
- **Augsburg**  
Dr. Sven von Saldern  
Klinik am Forsterpark  
Willy-Brandt-Platz 3 a  
86153 Augsburg  
**Tel.: 0821 – 453 496 19**
- **Bad Dürkheim**  
Dr. Edwin Messer  
Fronhof-Praxisklinik  
Fronhofallee 1  
67098 Bad Dürkheim  
**Tel.: 06322 – 988 20 00**
- **Bad Neuenahr**  
Dr. Claudius Ulmann  
Kosmas Klinik  
Felix-Rütten-Str. 11  
53474 Bad Neuenahr  
**Tel.: 02641 – 829 90 00**
- **Bad Wildungen**  
Ästhetik Villa Kraft  
Dr. Patrice Moubayed und  
Fr. Dr. Tamarica Fischer-  
Nagel  
Dr. Born-Str. 3  
34537 Bad Wildungen  
**Tel.: 05621 – 969 26 30**
- **Bergisch Gladbach**  
Parkklinik Schloss  
Bensberg  
Dr. Mark Funke und  
Dr. Lutz Kleinschmidt  
Im Schlosspark 1  
51429 Bergisch Gladbach  
**Tel.: 02204 – 959 99 90**
- **Berlin**  
Dr. Olaf Kauder  
Kurfürstendamm 48  
10707 Berlin  
**Tel.: 030 – 882 34 20**
- **Bielefeld**  
Praxisklinik Dr. Jörg Blesse  
Welle 20  
33602 Bielefeld  
**Tel.: 0521 – 934 596 65**
- **Bocholt**  
Narcanova / Medical Inn  
Dr. med. Mehmet Atila  
Neutorplatz 2  
46395 Bocholt  
**Tel.: 02871 – 237 42 51**
- **Bonn**  
Praxisklinik  
Dr. Bosselmann und  
Dr. Siepe  
Friedrichstr. 57  
53111 Bonn  
**Tel.: 0228 – 842 500 00**
- **Dresden**  
Dr. med. Jörg A. Rößler  
Oberer Kreuzweg 8  
01097 Dresden  
**Tel.: 0351 – 274 99 23**
- **Düsseldorf**  
Fachärztliche Privatpraxis  
Kö 12  
Dr. med. Alexander Hilpert  
Königsallee 12  
40212 Düsseldorf  
**Tel.: 0211 – 58 666 40**
- **Duisburg**  
Kaiserberg Klinik  
Dr. med. A. Hilpert  
Mülheimer Str. 48  
47057 Duisburg  
**Tel.: 0203 – 393 61 01**
- **Frankfurt**  
Dr. med. Norbert Kania  
Am Hauptbahnhof 12  
60329 Frankfurt  
**Tel.: 069 – 230841**
- **Hamburg**  
Cosmopolitan Aesthetics  
Dres. Boorboor & Kerpen  
Mittelweg 123  
20148 Hamburg  
**Tel.: 040 – 471 108 280**
- **Hannover**  
Cosmopolitan Aesthetics  
Dr. med. Pejmann  
Boorboor  
Hermann-Bahlsen-Allee 49  
30655 Hannover  
**Tel.: 0511 – 541 013 30**
- **Karlsruhe**  
Dr. med. Klaus Luttenberger  
Park-Klinik  
Ludwig-Erhard-Allee 20  
76131 Karlsruhe  
**Tel.: 0721 – 935 199 00**
- **Kassel**  
Noahklinik  
Prof. Dr. med. Ernst  
Magnus Noah  
Hansteinstr. 29  
34121 Kassel  
**Tel.: 0561 – 201 802 60**
- **Koblenz**  
Dr. med. Thomas J. Herzhoff  
CIM-Koblenz  
Rübenacher Str. 32  
56072 Koblenz  
**Tel.: 0261 – 550 201 20**
- **Leipzig**  
Praxisklinik am Markt  
Dr. med. Harald Kaisers  
Dr. med. Karl Heinz Horak  
Markt 16  
04109 Leipzig  
**Tel.: 0341 – 99 99 755**
- **München**  
Dr. med. Andreas Knapp  
Nymphenburger Str. 92  
80636 München  
**Tel.: 089 – 122 866 45**
- **Münster**  
Dr. med. Wolf Dr. Lürßen  
Aasee-Park-Clinic  
Annette-Allee 4  
48149 Münster  
**Tel.: 0251 – 26 55 285**
- **Nürnberg**  
Dr. med. Hans Bucher  
Am Stadtpark 2  
90409 Nürnberg  
**Tel.: 0911 – 569 80 90**

# Oberarmstraffung für einen straffen Oberarm



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland)

## - Osnabrück

Klinik Dr. Herter  
Fr. Dr. med. Claudia Herter  
Dr. Kay-Henryk-Herter  
Kamp 76  
49074 Osnabrück  
**Tel.: 0541 – 970 54 588**

## - Passau

Ästhetik & Gesundheit im  
Stadtturn  
Nibelungenplatz 1  
94032 Passau  
**Tel.: 0851 – 851 786 00**

## - Prien am Chiemsee

Fr. Dr. med. Maria Urban  
Kommedico  
Bahnhofstr. 5  
83209 Prien am Chiemsee  
**Tel.: 08051 – 965 75 80**

## - Rostock

Dr. med. Andreas Brunkow  
Privatklinik Dr. Brunkow  
Kröpeliner Str. 21  
18055 Rostock  
**Tel.: 0381 – 377 73 60**

## - Starnberg

Dr. med. Joachim Graf  
von Finckenstein  
Wittelsbacher Str. 2 a  
82319 Starnberg  
**Tel.: 08151 – 751 00 00**

## - Stuttgart

Klinik für Plastische  
Chirurgie in Stuttgart  
Degerloch  
Fr. Dr. med. Andrea Fornoff  
Dr. med. Peter Hollos  
Jahnstr. 62  
70597 Stuttgart  
**Tel.: 0711 – 979 460**

## - Wiesbaden

Gemeinschaftspraxis für  
Plastische Chirurgie  
Dr. med. Nuri Alamuti und  
Dr. med. Dietmar Scholz  
Schöne Aussicht 39  
65193 Wiesbaden  
**Tel.: 0611 – 565 77 60**

<https://www.moderne-wellness.de>

Oberarmstraffung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Aachen, Augsburg, Bad Dürkheim, Bad Neuenahr, Bad Wildungen, Bergisch Gladbach, Berlin, Bielefeld, Bocholt, Bonn, Dresden, Duisburg, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Karlsruhe, Kassel, Koblenz, Leipzig, München, Münster, Nürnberg, Prien am Chiemsee, Osnabrück, Passau, Rosenheim, Rostock, Stuttgart, Starnberg, Wiesbaden

# Oberarmstraffung für einen straffen Oberarm



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland)

**kostenfreie Informations-Hotline und Terminvereinbarung für Ihre Voruntersuchung beim erfahrenen Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie:**

**0800 – 678 45 65 (Deutschland)**



[facebook.com/ModerneWellness](https://www.facebook.com/ModerneWellness)



[twitter.com/ModerneWellness](https://www.twitter.com/ModerneWellness)

<https://www.moderne-wellness.de>

Oberarmstraffung von spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Aachen, Augsburg, Bad Dürkheim, Bad Neuenahr, Bad Wildungen, Bergisch Gladbach, Berlin, Bielefeld, Bocholt, Bonn, Dresden, Duisburg, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Karlsruhe, Kassel, Koblenz, Leipzig, München, Münster, Nürnberg, Prien am Chiemsee, Osnabrück, Passau, Rosenheim, Rostock, Stuttgart, Starnberg, Wiesbaden