

## **Faltenunterspritzung und Faltenbehandlung vom Facharzt**



### **Informationsunterlagen zur Vorbereitung auf Ihre Voruntersuchung**



### **Länger jung aussehen – wer möchte das nicht?**

Unser Körper verändert sich im Laufe der Zeit. Auch die Haut verliert ihre jugendliche Spannkraft und Elastizität. Nach und nach zeigen sich immer mehr kleinere und größere Falten im Gesicht und wir sehen häufig älter aus, als wir uns fühlen. Ein natürlicher Prozess, der sich verzögern lässt.

Diese Informationsunterlagen sollen Ihnen einen kleinen Einblick in die Möglichkeiten der Faltenbehandlung vom Facharzt geben.

### **Grundsätzliches zum Thema Hautalterung**

Die Haut straff und frisch zu erhalten ist eine Kunst, mit der sich schon Hochkulturen des Altertums beschäftigt haben. Alte Mythen und Sagen vom Jungbrunnen spiegeln den tief empfundenen menschlichen Wunsch nach ewiger Jugend und Schönheit wieder. Der Jungbrunnen wurde bis heute noch nicht gefunden. Allerdings hat die moderne Forschung inzwischen sehr viel über den Alterungsprozess der Haut herausgefunden - auch darüber, wie wir dem entgegenwirken können.

Belastungen durch Sonne, Solarium, Wind und Luftverschmutzung setzen der Haut zu. Stress, Schlaf- und Bewegungsmangel oder schlechte Ernährung gefährden den Selbstregenerierungsprozess der Haut.

Vergleicht man die Haut eines Kleinkindes mit der Haut eines Menschen um die 40, so lässt sich mit bloßem Auge erkennen, was der Alterungsprozess für die Haut bedeutet: Sie wird dünner, trockener, großporiger, fahler - es bilden sich Hautverfärbungen und Falten.

All diese Veränderungen sind unter anderem darauf zurückzuführen, dass die elastischen und kollagenen Fasern in der Haut abnehmen. Die Geschwindigkeit der Alterungsvorgänge ist aber von Mensch zu Mensch verschieden. Wir können selbst darauf Einfluss nehmen.

### Folgende Faktoren beeinflussen die Hautalterung:

- Häufige Sonnenbäder: Für die vorzeitige Hautalterung sind vor allem die UVA – Strahlen verantwortlich. Sie dringen bis in die tieferen Hautschichten vor und entfalten dort ihre schädigende Wirkung. Die Hautelastizität nimmt ab und es erfolgt eine frühzeitige Faltenbildung.
- Nikotin
- Stress
- Krankheiten, wie z. B. Neurodermitis

### Grundsätzlich wird zwischen zwei verschiedenen Alterungsprozessen unterschieden:

#### Zeitalterung

Darunter versteht man den natürlichen Alterungsprozess der Haut, der in der Regel relativ langsam verläuft. Ursachen sind neben den Erbanlagen freie Radikale und Hormonmangel.

#### Lichtalterung

Sie schreitet sehr schnell voran, wie jeder an seinem eigenem Körper feststellen kann, wenn er besonnte und unbesonnte Hautzonen vergleicht. Verantwortlich für die Lichtalterung sind UV-Licht, Rauchen, Kälte, Wind, Hitze und andere Umweltfaktoren.

### ***Was kann gegen Falten getan werden oder wie sieht die optimale Faltenbehandlung aus?***

Grundsätzlich kann die Hautalterung bzw. Faltenbildung beeinflusst werden. Ein abgestimmter Lichtschutz, entsprechende Ernährung und eine umfangreiche Pflege kann die Hautalterung etwas verzögern.

Sind Falten entstanden, so gibt es eine Vielzahl an Therapiemöglichkeiten, die je nach individuellen Voraussetzungen eingesetzt werden können.

## Faltenunterspritzung / Faltenbehandlung



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland)

Grundsätzlich muss bei einer entsprechenden Untersuchung immer herausgefunden werden, was die Ursache für die Faltenbildung ist.

In den häufigsten Fällen liegt eine oder mehrere der folgenden Grundursachen für die Faltenbildung vor:

- Nachlassendes Wasserbindungsvermögen der Haut
- Nachlassende Hautspannung
- Nachlassende Muskelspannung
- Übermäßige Muskelaktion

Je nach Ihren persönlichen Voraussetzungen muss eine gezielte Faltentherapie erstellt werden, so dass Sie ein möglichst langfristiges und natürliches Ergebnis erhalten.

Es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten der Faltenbehandlung – diese richten sich aber immer nach den individuellen Voraussetzungen.

Die häufigsten Faltenbehandlungssubstanzen sind:

- Hyaluronsäure (Belotero, Restylane, Juvederm)
- Botulinumtoxin A (Bocouture® der Firma Merz, Botox® und Vistabel® der Firma Allergan, Dysport® der Firma Ipsen)

Wie wollen Ihnen mit diesen Unterlagen folgende Behandlungsmethoden vorstellen:

- Hautbildverjüngung mit Hyal-System (Seite 5 bis 13)
- Faltenbehandlung mit Belotero (Hyaluronsäure) (Seite 14 bis 17)
- Faltenbehandlung mit Restylane und Restylane Fine Lines (Hyaluronsäure) (Seite 18 bis 20)
- Faltenbehandlung mit Juvederm (Seite 21 und 23)
- Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin A (umgangssprachlich als „Botox“ bezeichnet) (Seite 24 bis 27)

## Hautbildverjüngung mit Hyal-System

### Wie alt fühlen Sie sich?

Jeder kennt die Situation: Irgendwann ist der eigene Geburtstag nicht mehr nur ein Grund zur Freude – sondern er löst zugleich einen kritischen Blick in den Spiegel aus. Man stellt sich die Frage: „Sieht man mir mein Alter an?“ Wir alle fühlen uns meist wesentlich jünger, als wir aussehen.



### Können Sie den Alterungsprozess aufhalten?

Dies ist möglich – auch wenn es leider nur begrenzt ist. Den Grundstein hierfür kann jeder selbst legen: eine ausgewogene Ernährung, Bewegung und von Zeit zu Zeit ein kleiner Ausgleich zum stressigen Alltag helfen dem Körper länger fit und gesund zu bleiben.

Dennoch unterliegen Körper und Haut einem natürlichen Alterungsprozess, der sich auch durch einen bewussten Lebensstil nicht auf Dauer aufhalten lässt. Bei unserer Haut macht es sich nur langsam bemerkbar: Die Haut wird trockener und erste leichte Knitterfältchen entstehen.

### Was schädigt die Haut?

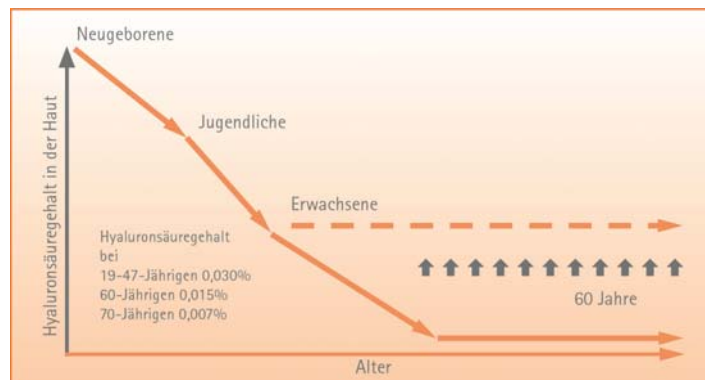
Häufig wird die natürliche Hautalterung noch durch weitere Faktoren beschleunigt, wie z. B. häufige Sonnenbäder oder Solariumbesuche, Rauchen, etc.. Sonnenlicht enthält schädigende UVA-Strahlen, die in die tieferen Hautschichten eindringen, dort freie Radikale bilden und eine schädigende Wirkung auf die elastischen Hautfasern haben. Auch Schadstoffe aus dem Zigarettenrauch begünstigen die Freisetzung von freien Radikalen und verschlechtern zugleich die Durchblutung der Haut.

### Warum ist Hyaluronsäure wichtig für unsere Haut?

Die Alterung der Haut unterliegt einem natürlichen Prozess: Neben anderen Faktoren ist vor allem die Abnahme des Hyaluronsäuregehaltes in der Haut dafür verantwortlich.

### Was passiert mit Ihrer Haut ab dem 25. Lebensjahr?

Der Gehalt an Hyaluronsäure in der Haut nimmt bereits ab dem 25. Lebensjahr ab. Es kann weniger Feuchtigkeit gespeichert werden. Die Elastizität und Spannkraft gehen zurück. In der Folge zeigen sich die ersten kleinen Alterserscheinungen, in der Regel in Form von Lachfältchen an Augen und Mund.



### Wie sieht es ab dem 40. Lebensjahr aus?

Mit zunehmenden Alter verlangsamen sich die Stoffwechselprozesse in der Haut und die Hautoberfläche sowie das Zellgerüst verändern sich.

Die Haut wird insgesamt schlechter durchblutet, speichert weniger Feuchtigkeit und sie wird schlaffer und rauer. Auch die Aktivität der Talgdrüsen lässt nach. Die Folge ist: Die Haut wird trockener und erste Fältchen werden sichtbar.

### Was passiert, wenn unsere Haut altert?



*Zellaufbau der jungen Haut: Man sieht eine dicke äußere Zellschicht. Die mittlere Hautschicht enthält Kollagen- und Elastinfasern, die der Haut Spannkraft und Elastizität verleihen. Hier wird die natürlich vorkommende Hyaluronsäure gebildet.*



*Zellaufbau der älteren Haut: Die äußerste Hautschicht ist merklich dünner, es finden sich nur wenige elastische Fasern. Dadurch wirkt die Haut schlaff, es bilden sich Fältchen.*

### Gibt es eine Hautverjüngung mit System?

Ja – das innovative Hyal-System®! Dieses „Hautverjüngungs-System“ besteht aus Hyaluronsäure, die mit der körpereigenen Hyaluronsäure identisch ist.

Bei der Behandlung wird Hyal-System oberflächlich injiziert und füllt dort auf ganzer Fläche die Hyaluronsäure-Depots Ihrer Haut wieder auf. In der Folge kann Ihre Haut wieder mehr Feuchtigkeit speichern und Ihre Haut wirkt frischer, glatter und einfach um Jahre jünger.

Für die Behandlung einzelner mittlerer bis tieferer Falten ist Hyal-System® nicht geeignet, da hier faltenauffüllende Materialien (z. B. Belotero®, Restylane, etc.) geeignet sind.

### ***Kann Hyal-System® auch vorbeugend eingesetzt werden?***

Ja. Das System eignet sich sehr gut als Präventivmaßnahme. Je früher Hyaluronsäure injiziert wird, desto mehr schützen Sie Ihre Haut vor leichten Knitterfältchen, Elastizitätsverlust und Grobporigkeit. Damit beugen Sie langfristig der Bildung tieferer Falten vor.

### ***Hilft Hyal-System® auch vorzeitiger Hautalterung?***

Ja. Einige Frauen leiden unter vorzeitiger Hautalterung (z. B. durch häufige Sonnenbäder, starkes Rauchen, nach Brustkrebsbehandlungen, etc.). Eine Behandlung mit Hyal-System® kann sich positiv auf den Zustand der Haut auswirken und sie rosiger und strahlender aussehen lassen.

### ***Kann Hyal-System® auch bei grobporiger Haut helfen?***

Ja. Bei grobporiger Haut wirkt Hyal-System® wie ein großflächiger „Auffüller“, so dass sich die Hautstruktur erheblich verbessert. Die behandelten Stellen werden spätestens nach drei Anwendungen geschmeidiger und feinporiger.





### **Wie funktioniert das „Verjüngung der Haut mit System“?**

Durch die Behandlung mit Hyal-System® wird der schwindende Hyaluronsäuregehalt Ihrer Haut ersetzt, indem die Depots nach und nach gefüllt werden. Somit können diese Depots ihre ursprüngliche Funktion wieder aufnehmen. Durch den steigenden Hyaluronsäuregehalt kann die Haut Feuchtigkeit wieder besser speichern, die Spannkraft wird erhöht und freie Radikale abgefangen. Zudem wird die Neubildung von körpereigener Hyaluronsäure sowie von Kollagen und elastischen Fasern angeregt.

### **Kennen Sie den „Holiday-Effekt“?**

Eine Behandlung mit Hyal-System® wirkt auf Ihre Haut wie eine Frischekur: Sie behalten Ihr natürliches Aussehen – doch Ihre Haut wirkt um Jahre jünger. Sie sehen frisch und erholt aus – wie aus einem entspannenden Urlaub. Gönnen Sie sich und Ihrer Haut diesen „Holiday-Effekt“.

### **Was bedeutet „flächige Verjüngung“?**

Hyal-System® verbessert das äußere Erscheinungsbild Ihrer Haut und reaktiviert die natürliche Hautfunktion von Innen heraus. Das heißt, Sie sehen nicht nur jünger aus – sondern Sie verzögern zugleich ein weiteres Altern Ihrer Haut und die Bildung von oberflächlichen Fältchen für eine gewisse Zeit. Dieser wunderbare Effekt entfaltet sich flächig über größere Hautareale.

### **Gibt es einen „Sofort-Effekt“?**

Da sich der Hyaluronsäurespiegel der Haut erst langsam wieder aufbaut, entfaltet sich die Wirkung von Hyal-System® erst wenige Wochen nach Abschluss der kompletten dreistufigen Initialbehandlung. Die Haut speichert vermehrt Feuchtigkeit, wirkt straffer und frischer.

## Faltenunterspritzung / Faltenbehandlung



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland)

Es ist also wichtig, sich etwas in Geduld zu üben – das Ergebnis wird Sie belohnen.

### Wie sehen die Ergebnisse aus?



vorher



nachher



vorher



nachher



### Ist ein Allergietest erforderlich?

Nein – es ist nicht erforderlich, vor der Behandlung einen Allergietest durchzuführen. Hyal-System® besteht aus körpermitotischer Hyaluronsäure und löst überlicherweise keine allergischen Reaktionen aus.

### Welche Bereiche können behandelt werden?

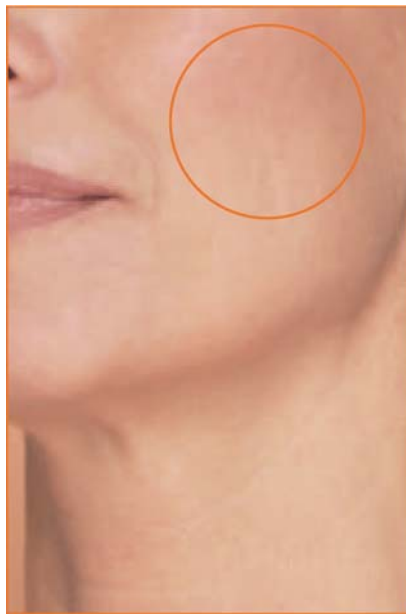
Mit Hyal-Sytem® lassen sich die ersten Zeichen der Hautalterung wie trockene Haut und kleine Knitterfältchen gezielt bekämpfen.

Deshalb ist eine Behandlung in den Hautrealen sinnvoll, in denen diese Anzeichen relativ früh auftreten.

Ein Großteil der Anwendungen erfolgt im Gesicht, insbesondere im Bereich der Wangen, der seitlichen Augenpartien und des Mundes. Ausgezeichnete Behandlungsergebnisse lassen sich aber auch an Hals, Dekolletee und auf den Handrücken erzielen.



Kinn  
Hals  
Dekolletee



Wangenfläche



Handrücken



Augenfältchen  
Raucherfältchen um den Mund

### Wie lange dauert die erste Behandlung?

Eine Hautverjüngung Hyal-System® dauert in der Regel maximal 30 Minuten.

Unser spezialisierter Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie injiziert oberflächlich die Hyaluronsäure über die entsprechende Fläche in die zu behandelnden Gebiete.

Durch die spezielle Molekülstruktur ist Hyal-System® fließfähig und verteilt sich gleichmäßig, so dass sich die Hyaluronsäure-Depots in der gesamten behandelten Fläche wieder füllen können.

### Ist die Behandlung schmerzhaft?

Die Behandlung mit Hyal-System® ist nicht vollkommen schmerzfrei. Wie intensiv jeder einzelne Injektionspunkt wahrgenommen wird, hängt jedoch von dem individuellen Schmerzempfinden ab. Auf Wunsch kann auch eine lokale Betäubung verwendet werden.

### Wann bin ich wieder „gesellschaftsfähig“?



*Durch die flächige Hautverjüngung mit Hyal-System® treten leichte Hautschwellungen auf, die sogenannten Quaddeln. Diese verschwinden von selbst nach kurzer Zeit und sind vollkommen harmlos.*

Nach der Behandlung sind Sie im Prinzip sofort wieder einsatzfähig. Wir raten allerdings, für zwei Tage keine Termine etc. einzuplanen, da sich durch die Injektionen leichten Schwellungen und in seltenen Fällen auch Hämatome (blaue Flecken) an den Einstichstellen bilden können.

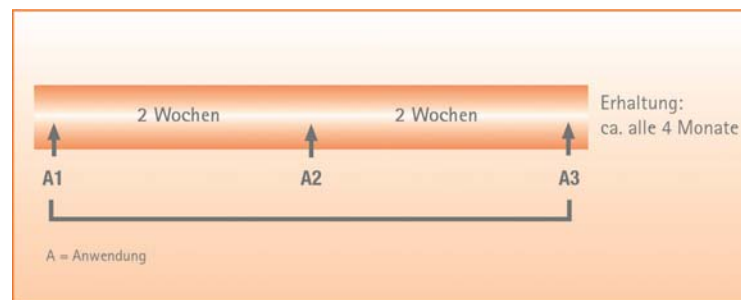
Die Schwellungen entstehen durch die besondere Einspritztechnik und bilden sich in der Regel nach wenigen Stunden zurück. Auch die sehr selten auftretenden Blutergüsse gehen schnell wieder zurück und lassen sich durch ein leichtes Tages-Make-up überdecken.

### Müssen Sie Angst vor Nebenwirkungen haben?

Hyal-System® ist aufgrund der körpereigenen Hyaluronsäure sehr gut verträglich.

### Welche Schritte führen zum Erfolg?

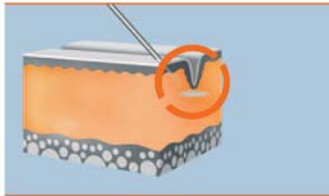
Da die Haut immer nur eine gewisse Menge Hyaluronsäure aufnehmen kann, erfolgt eine Hautverjüngung in mehreren Schritten. Unerlässlich für den Erfolg ist das Einhalten einer dreistufigen Initialbehandlung im Abstand von jeweils 2 bis 3 Wochen. Dies ist notwendig, damit der Körper den Hyaluronsäure-Pegel der Haut aufbauen kann. Im Laufe der Zeit baut der Körper die injizierte Hyaluronsäure wieder ab. Um den Verjüngungseffekt längerfristig zu erhalten, sind daher regelmäßige Folgebehandlungen (meist im Abstand von 4 bis 6 Monaten) notwendig. Weiterhin raten wir die Verwendung von speziellen Hautpflegeprodukten an, die das Ergebnis optimieren.



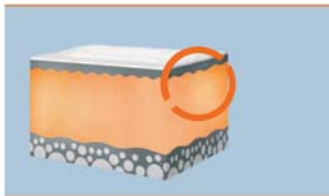
### Was kostet die Hautbildverjüngung?

Die Kosten können individuell sehr verschieden sein, da sich die Kosten nach der Größe des Areales und zugleich nach der notwendigen Menge des benötigten Materials richten. Weiterhin wird die Hautbildverjüngung oft mit einer Faltenunterspritzung kombiniert. Daher können die Kosten erst nach einem persönlichen Gespräch definiert werden. In den häufigsten Fällen liegen die Kosten für die Initialbehandlung (3 Sitzungen) zwischen EUR 250,- und EUR 1000,-.

# Faltenbehandlung mit Belotero® (Hyaluronsäure)



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung mit Belotero®

### Was kann Belotero®?

Belotero® ist ein innovatives, hyaluronsäurehaltiges Gel, mit dem Falten gezielt korrigiert und das Lippenvolumen aufgebaut werden können. Es wird so injiziert, dass es ein Polster bildet und die Falte deutlich geringer wird. Ihr Gesicht wirkt sofort frischer, entspannter und vitaler.

### Was bedeutet CPM®-Technologie?

CPM® steht für „Cohesive Polydensified Matrix“ (zusammenhängende, mehrfach verdichtete Struktur). In der Praxis bedeutet dies für Sie, dass Belotero® durch ein spezielles Herstellungsverfahren über unterschiedliche Dichtezonen verfügt, was das Gel besonders stabil macht und sich leicht injizieren lässt. Das Ergebnis wird risikoarmer und effektiver.

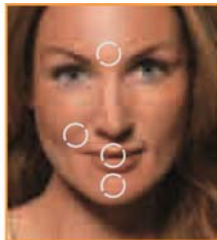
### Was ist das Besondere an einem Derma-Filler mit CPM®?

Nur ein Hyaluronsäure-Gel, das mit der speziellen CPM®-Technologie hergestellt wurde, vereint dichtere und weniger dichtere Zonen. Das Gel kann durch diese Technik gleichmäßig in die unterschiedlichen Spalträume der Haut vordringen, ohne auseinander zu reißen. Man kann auch sagen: „Es verliert nicht den Zusammenhang“. Dadurch kommt es zu einem harmonischen Ergebnis mit besonders weichen und unauffälligen Übergängen zwischen behandelten und nicht behandelten Bereichen. Das Ergebnis wirkt deshalb besonders natürlich.

### Welche Falten können mit Belotero (Hyaluronsäure) behandelt werden?



BELOTERO® SOFT



BELOTERO® BASIC

Jedes Gesicht und jede Haut ist anders – deshalb gibt es bei Belotero® zwei Varianten mit unterschiedlicher Konzentration. Bei einer Beratung von unseren spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie wird festgestellt, welches Produkt für Sie optimal ist.

Es gibt folgende Produkte von Belotero®:

#### **Belotero Soft**

Geeignet zur Korrektur oberflächlicher Fältchen (z. B. Krähenfüße, Oberlippenfältchen)

#### **Belotero Basic**

Geeignet zur Korrektur mittlerer bis tiefer Falten (z. B. Stirnfalten, Falten um Nase oder Mund) und zur Volumenauffüllung von Lippen.

#### **Belotero Intense**

Geeignet zur Korrektur tiefer Falten (z. B. Nasolabialfalten, Marionettenfalten, Mentolabialfalten), Volumenaufbau im Wangenbereich und Lippenkorrektur.

### Gibt es einen Sofort-Effekt?

Ja. Für eine effektive Anti-Falten-Behandlung mit Belotero® ist meist nur eine Sitzung beim Arzt notwendig. Sie dauert im Durchschnitt ca. 30 Minuten. Der Effekt ist sofort sichtbar. Ihr Gesicht wirkt erholt, glatt und vital.

### Wie lange hält der Effekt?

Die Behandlung mit Belotero® ist lang anhaltend – aber nicht permanent. Mit der Zeit wird die Hyaluronsäure auf natürliche Art und Weise abgebaut. Nach einigen Monaten können Sie neu entscheiden, ob Sie die Behandlung fortsetzen wollen. Die meisten Patienten frischen den Effekt nach 6 bis 12 Monaten auf, um einen langfristigen Erfolg zu erzielen.



### **Wie verträglich ist Belotero®?**

Belotero® besteht aus mehrfach vernetzter Hyaluronsäure, die in ihrer ursprünglichen Form auch im menschlichen Körper vorkommt. Dadurch ist vor der Behandlung kein Allergietest notwendig. Die Behandlung kann sicher, zuverlässig und unkompliziert durchgeführt werden. Belotero® ist sehr gut verträglich und wird im Körper abgebaut.

### **Ist eine Betäubung bei der Behandlung mit Belotero notwendig?**

Eine Betäubung ist nicht notwendig, aber problemlos möglich. Die Behandlung mit Belotero® ist einfach und weitgehend schmerzfrei. Wenn Sie es wünschen, kann eine betäubende Creme oder eine Lokalanästhesie angewandt werden. Nach einer ausführlichen Beratung durch unseren spezialisierten Facharzt für Plastische Chirurgie kann Belotero® sofort angewandt werden.

### **Was kostet eine Behandlung mit Belotero?**

Die Behandlungskosten variieren je nach Behandlungsumfang. Der komplette Kostenrahmen bewegt sich zwischen EUR 250,- und EUR 500,- pro Region.

### **Wie sehen die Resultate 6 Monate nach einer Behandlung aus?**

Belotero® Basic wurde im Rahmen einer multizentrischen klinischen Studie\* mit 114 Patienten im Alter von 30 bis 60 Jahren mit hervorragenden Ergebnissen getestet. Sowohl die lang anhaltende Wirkung als auch die sehr gute Verträglichkeit haben Ärzte und Patienten gleichermaßen überzeugt.

\*Prospektive, multizentrische, nicht kontrollierte Studie zur Wirksamkeit und Verträglichkeit von Belotero® Basic nach einmaliger bilateraler Implantation in Nasolabialfalten, Merz Pharmaceuticals

Hier sehen Sie Beispiele aus der Studie, die belegen, dass nach einer einmaligen Behandlung der Nasolabialfalten die kosmetischen Ergebnisse 6 Monate nach der Behandlung immer noch exzellent sind. In 66 % der Fälle sind die Erfolgsraten selbst nach 9 Monaten noch mehr als zufriedenstellend.



## Faltenunterspritzung / Faltenbehandlung



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland)



Nasolabialfalten<sup>2</sup>



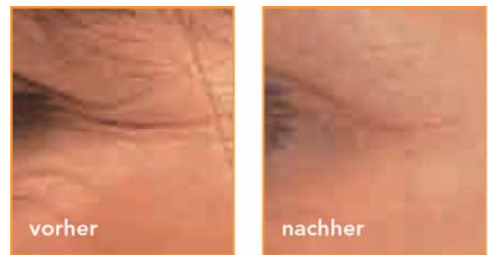
Mentolabialfalten<sup>2</sup>



Glabellafalten<sup>1</sup>



Volumenauffüllung der Lippe



Periorbitale Linien<sup>2</sup>

### ***Muss ich mit Ausfallzeiten bei einer Behandlung mit Belotero rechnen?***

Nein. Denn Belotero® wird mit einer sehr feinen Nadel in geringer Menge direkt in die mittlere bis tiefe Hautschicht injiziert und füllt die Falten von unten her auf. Schon nach kurzer Zeit sind die Einstichstellen nicht mehr sichtbar. Sie brauchen keine beruflichen Ausfallzeiten nach der Behandlung einplanen.

## **Faltenunterspritzung und Lippenkorrektur mit Restylane und Restylane Fine-Lines (Hyaluronsäure)**



### **Wo werden die Produkte Restylane eingesetzt?**

Die Produkte werden zur Korrektur von Falten und Fältchen, zum Lippenaufbau und zur Formung der Gesichtskontur eingesetzt.

### **Woraus sind die Produkte?**

Perlane, Restylane und Restylane Fine Lines sind sterile Gele aus nicht-animalischer stabilisierter Hyaluronsäure.

### **Wie lange hält die Wirkung an?**

Die Wirkung hält in der Regel je nach Gesichtspartie zwischen 3 und 6 Monaten an. Durch entsprechende Auffrischungs- bzw. Nachbehandlungen kann das Ergebnis erhalten werden.

### **Was können Sie tun, um die Wirkung zu verlängern?**

Spezielle Hautpflegeprodukte wie z. B. Synchronline Fillast führen zusätzlich Hyaluronsäure zu und verlangsamen je nach Einzelfall den Abbau der Hyaluronsäure.



Wir empfehlen folgende Produkte:

- Synchroline Fillast
- Synchroline Lipglos für den Mundwinkelbereich
- Synchroline Fillast EL für das Augensegment

Diese Produkte sind bei ausgewählten Ärzten oder in unserem Onlineshop unter <http://www.moderne-wellness.de/onlineshop/index.php> erhältlich. Die Produkte werden als Kur angewendet und können die Wirkungsweise entsprechend verlängern.

### **Was muss vor der Behandlung mit Restylane (Hyaluronsäure) beachtet werden?**

Das Gesicht muss gründlich gereinigt werden und darf nicht geschminkt sein.

### **Ist die Behandlung schmerzhaft?**

Durch die Anwendung von speziellen Cremes bzw. örtlicher Betäubung ist der Einstich vergleichbar mit einem Mückenstich.

### **Welche Nebenwirkungen können bei der Behandlung mit Restylane auftreten?**

Nach der Injektion können normale mit der Injektion zusammenhängende Reaktionen auftreten. Diese werden meist als relativ mild und mäßig beschrieben.

Dazu gehören:

- Rötung
- Schwellung der entsprechenden Stelle
- Schmerzempfinden
- Jucken
- Hämatombildung (blaue Flecke)
- Erhöhte Empfindlichkeit an der Injektionsstelle

In ganz seltenen Fällen kann es zu lokalen allergischen Reaktionen kommen. Diese bestehen meist in einem Anschwellen oder Verhärten der entsprechenden Stellen. Diese Nebenwirkungen sind in der Regel dann innerhalb von 2 Wochen wieder verheilt.

### **Was muss nach der Behandlung mit Restylane (Hyaluronsäure) beachtet werden?**

Sie sollten den behandelten Bereich mind. 6 Stunden nicht unnötig berühren. Durch die Injektion kann es zu einer Rötung oder Juckreiz kommen. Sollte dies nach 2 Tagen nicht vorbei sein, so suchen Sie unbedingt den Facharzt auf.

Weiterhin müssen folgende Punkte beachtet werden:

- einige Stunden kein Make-up auftragen
- solange die Hautrötung oder Schwellung vorhanden ist, vermeiden Sie intensive Sonneneinstrahlung (z. B. Solarium)
- möglichst wenig Alkohol trinken
- neigen Sie zu Lippenbläschen (z. B. Herpes), so können diese wieder durch die Behandlung aufblühen
- Einnahme von Aspirin oder ähnlichen Medikamenten kann zu einer erhöhten Bildung von blauen Flecken führen
- Sport und körperliche Anstrengung ist erlaubt

### **Was kostet eine Faltenunterspritzung bzw. Lippenkorrektur mit Restylane?**

Je nach Material und Aufwand bewegt sich der Kostenrahmen meist zwischen EUR 250,- und EUR 750,-. Genaue Aussagen können erst nach einer persönlichen Beratung getroffen werden, da wir erst untersuchen müssen, welches Material und welche Menge für die Behandlung Ihrer Falten bzw. für die Korrektur Ihrer Lippen benötigt werden.

### **Welche Bereiche können mit Hyaluronsäure behandelt werden?**

Je nach Produktvariante können folgende Bereiche behandelt werden:

- Glabellafalten
- Nasolabialfalten
- Lippenbereich
- Mentolabialfalten
- Krähenfüße
- Oberlippenfältchen
- Marionettenfalten
- Volumenaufbau im Wangenbereich
- Lippenkontur und -volumen

### Faltenbehandlung, Faltenkorrektur und Lippenvergrößerung mit Juvederm®



**Mit den Jahren erschlafft das Gewebe. Lippen verlieren an Substanz und fallen ein. Das Lippenrot bildet sich zurück. Das Gesicht wirkt traurig und müde. Krähenfüße entstehen in den Augenwinkeln, Nasenfalten entstehen....**

Juvederm füllt Nasen und Mundfalten auf, glättet oberflächliche und mitteltiefe Falten. Es verhilft Lippen zu sinnlicher Fülle und gibt Ihrem Gesicht sanfte Konturen zurück.

Juvederm ist absolut natürlich und eignet sich hervorragend, um Wangen wieder Volumen und Ihnen damit Ihr gutes Aussehen zurückzugeben.

Juvederm ist Hyaluronsäure in Form eines transparenten und homogenen viskoelastischen Gels, das sich durch vier besondere Eigenschaften auszeichnet:

- Es wird biosynthetisch hergestellt und enthält keinerlei tierische Bestandteile
- Es ist allgemeinverträglich und somit ist kein Verträglichkeitstest notwendig
- Die Verbindung ist in hohem Masse biokompatibel
- Es enthält die derzeitige höchste Konzentration an Hyaluronsäure auf dem Markt

Die Wirkung von Juvederm hält durchschnittlich 6 bis 9 Monate an. Je nach Hauttyp, behandelter Region, injizierter Menge und Injektionstechnik kann die Wirksamkeit kürzer oder länger sein.

Der Grundvorteil besteht darin, dass durch die Vernetzung "Brücken" zwischen den einzelnen Hyaluronsäuremolekülen geschlagen werden, wodurch diese an Größe gewinnen. Deshalb werden sie auch langsamer abgebaut.

Juvederm gibt es in drei verschiedenen Formen (je nach Anwendungsbereich):

- flüssig für die oberen Hautschichten (z. B. Krähenfüsse, etc.)
- dichtere Variante für die mittleren Hautschichten (z. B. Nasenfalten, Wangenfalten)
- dichteste Variante für die tieferen Hautschichten (z. B. Lippen- und Wangenvolumen und Verbesserung der Gesichtskontur)

### Gibt es Nebenwirkungen bei der Behandlung mit Juvederm?

Nach der Behandlung können Hautrötungen, Schwellungen oder Schmerzen im Bereich der Injektionsstelle auftreten. Diese bilden sich in der Regel innerhalb 72 Stunden von selbst zurück.

Gelegentlich wurden einige Tage bis Wochen nach der Hyaluronsäureinjektion knötige Verhärtungen beschrieben, die manchmal mit Hautrötungen einhergehen.

Ihr Arzt wird Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

### Gibt es Kontraindikationen (Gegenanzeigen) bei der Behandlung mit Juvederm?

Folgende Kontraindikationen sind bekannt:

- Bekannte Überempfindlichkeit gegenüber Hyaluronsäure
- Erkrankungen, die das Immunsystem beeinträchtigen
- Schwangerschaft oder Stillzeit

### Was kostet eine Behandlung mit Juvederm?

Grundsätzlich ist der Preis immer vom Aufwand und dem Produkt abhängig. Meist müssen Sie mit ca. EUR 300,- je Region rechnen.



## Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin A



Botulinumtoxin A (Handelsnamen Botox®, Dysport®, Xeomin®) ist ein natürlich vorkommendes Bakterieneiweiß. Die Anwendung des Medikamentes BOTOX® gegen Falten ist inzwischen so weit verbreitet und durch Massenmedien bekannt gemacht worden, dass sich der Begriff „Botoxbehandlung“ unabhängig von der genauen Bezeichnung des verwendeten Medikamentes als Begriff für das Therapieverfahren durchgesetzt hat (ähnlich wie „Tempotaschentuch“ für Papiertaschentücher oder „Tesafilm“ für Klebestreifen).

Wird dieses Mittel in einen Muskel eingespritzt, so werden dort gezielt Nervenimpulse blockiert. Der Muskel kann dann nicht mehr wie gewohnt angespannt werden. Andere Nervenfunktionen (Tasten und Fühlen) werden nicht beeinflusst. Es wird seit mehreren Jahren zur Behandlung von Muskelverkrampfungen im Bereich der Augen und der Stirn (z. B. bei Lidkrampf) eingesetzt. Für diese Anwendungsbereiche wurde es vom zuständigen Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassen.

Die Einspritzung sehr geringer Mengen hemmt den entsprechenden Muskel im Gesicht. Der Entstehung bzw. Verstärkung der typischen Stirnfalten und Krähenfüsse wird vorgebeugt. Die volle Wirkung der Behandlung entfaltet sich ca. 3 bis 5 Tage nach der Einspritzung und hält ca. 3 bis 6 Monate an. Ein nachhaltiger Effekt - bis zu einem Jahr - wird durch Wiederholungsbehandlungen erzielt.



### Fragen und Antworten zum Thema Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin A



#### **Wie wirkt Botulinumtoxin A?**

Die Einspritzung von Botulinumtoxin A bewirkt eine Hemmung der Übertragung von Nervenimpulsen. Diese lösen das Zusammenziehen der Muskeln aus und tragen somit zur Faltenbildung bei.

Je nach Dosierung kann eine starke oder leichte Hemmung dieser Übertragung bewirkt werden. Ziel der Behandlung ist es, Falten zu beseitigen und ein maskenhaftes Aussehen zu vermeiden.

#### **Wie wird Botulinumtoxin A angewendet?**

Botulinumtoxin A wird mit einer kleinen Nadel in geringer Menge exakt in die entsprechenden Stellen im Gesicht injiziert. Die Stellen werden bei der persönlichen Beratung individuell festgelegt.

#### **Ist die Behandlung schmerzhaft?**

Der Schmerz der Einspritzung ist mit einem Mückenstich vergleichbar.

#### **Wie wird die Behandlung durchgeführt?**

Die Einspritzung wird ambulant durchgeführt.

### **Wie ist der Behandlungserfolg und ist er sofort sichtbar?**

Die maximale Wirkung setzt nach einigen Tagen ein. Der Gesichtsausdruck wirkt entspannter, nicht maskenhaft und die Falten verschwinden.

### **Wofür eignet sich die Behandlung besonders gut?**

Sehr gut einsetzbar ist Botulinumtoxin A bei Krähenfüßen, Stirn- und Zornesfalten. Oft wird es auch zur Behandlung krankhafter Spasmen (unkontrollierte Bewegungen der Muskulatur) eingesetzt.

### **Wie lange hält die Wirkung von Botulinumtoxin A?**

Die Wirkung der Injektion hält ca. 3 bis 6 Monate. Wird die Injektion öfter durchgeführt, kann sich die Wirkungsdauer verlängern.

### **Was muss nach der Behandlung beachtet werden?**



Sie sollten den behandelten Bereich mind. 12 Stunden nicht massieren oder kratzen. Weiterhin müssen folgende Punkte beachtet werden:

- einige Stunden kein Make-up auftragen
- eine Woche lang intensive Sonneneinstrahlung (z. B. Solarium) vermeiden
- möglichst wenig Alkohol trinken
- keine Sauna
- Sport und körperliches Training ist erlaubt

## Welche Nebenwirkungen können bei der Behandlung mit Botulinumtoxin A auftreten?



Die Injektion ist allgemein gut verträglich. In seltenen Fällen können Nebenwirkungen auftreten. Diese sind immer nur vorübergehend.

Unmittelbar nach der Behandlung kann sich an der behandelten Stelle ein Bluterguss bilden. Dieser kann leicht durch entsprechendes Make-up abgedeckt werden und hat sich nach 2 bis 3 Tagen zurück gebildet.

Vorübergehend kann es zum Hängen der Braue oder des Oberlides kommen. Bei einer Behandlung von Krähenfüßen kann es zu vorübergehenden Sehstörungen (Doppelbildern) kommen.

Folgende Nebenwirkungen sind bekannt geworden:

- leichtes Unwohlsein
- Müdigkeit
- Gliederschmerzen
- Hautausschlag, Juckreiz
- Mund-, Schleimhaut- und Augentrockenheit
- Pigmentverschiebungen

Wir raten an, die Behandlung mit Botulinumtoxin nur durch speziell dafür ausgebildete Fachärzte

durchführen zu lassen, da diese das entsprechende Fachwissen für eine risikoarme Behandlung besitzen. Dadurch verringert sich die Gefahr der Nebenwirkungen und sorgt so für den größtmöglichen Erfolg der Behandlung.

### **Was kann ich zusätzlich zur Verbesserung des Ergebnisses tun?**

Das Ergebnis der Faltenunterspritzung kann durch kosmetische Behandlung wie z. B. durch spezielle Hautpflege entsprechend unterstützt und gefördert werden. Wir können Ihnen mehrere Behandlungsmöglichkeiten anbieten, die das Ergebnis optimieren und die Wirkung entsprechend verstärken.

Genauere Details und Möglichkeiten erläutern wir Ihnen gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch.

### **Was kostet eine Behandlung mit Botulinumtoxin A?**



Ohne eine persönliche Untersuchung kann der notwendige Behandlungsaufwand nicht bestimmt werden. Je nach dem zu behandelnden Areal und persönlichen Voraussetzungen wird das Produkt und die benötigte Menge individuell bestimmt.

Die Kosten für eine Botoxbehandlung bzw. Behandlung mit Botulinumtoxin A bewegen sich meist zwischen EUR 250,- und EUR 700,-.

## Wie sind unsere spezialisierten Fachärzte qualifiziert und was zeichnet sie aus?



Alle angeschlossenen spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie müssen unser Mindestanforderungsprofil erfüllen. Dieses wird regelmäßig überprüft. Dieses Profil enthält folgende Mindestvoraussetzungen:

### **Ausbildung zum Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie**

Der Facharzt für Plastische Chirurgie bzw. Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist ein anerkannter Facharzt. Zum Ausbildungsumfang gehört die ästhetische Chirurgie, die Rekonstruktive Chirurgie (=wiederherstellende Chirurgie z. B. nach Unfällen oder Tumoroperationen), die Verbrennungschirurgie und die Handchirurgie. Fachärzte für Plastische Chirurgie lernten innerhalb ihrer 6-jährigen Ausbildung, wie große oder schwierige Fehlbildungen oder Unfallschäden wiederhergestellt bzw. korrigiert werden können (z. B. Hautschäden nach Verbrennungen beheben, Ohren aus Knorpelteilen nachbilden, Brustwiederaufbau nach Tumoroperationen, etc.).

**Der Titel "kosmetischer Chirurg, ästhetischer Chirurg oder Schönheitschirurg" ist ungeschützt. So mancher Gynäkologe, Dermatologe oder Allgemeinarzt wechselte sein Praxisschild aus und ersetzte es durch ein Schild mit dem Titel "ästhetische Chirurgie, ästhetische Medizin oder Schönheitschirurg".**



### ***Jahrelange Erfahrung in leitender Funktion***

Es ist wie in jedem Beruf – nur jahrelange Erfahrung sorgt für die notwendige Routine und Sicherheit. Daher achten wir darauf, dass jeder unserer angeschlossenen Fachärzte mindestens 6 Jahre in leitender Funktion (z. B. Oberarzt, Chefarzt, etc.) tätig war. Dies sorgt auch dafür, dass ein Arzt lernt, für eine Abteilung die Verantwortung zu übernehmen.

### ***Spezialisierung auf Teilbereiche der Ästhetischen Chirurgie***

Nicht jeder Arzt kann alle Behandlungen sehr gut. Daher muss eine Spezialisierung auf die Eingriffe nachgewiesen werden.

### ***Beratung vom Operateur bzw. Behandler***

Es geht um Sie! Daher muss der Operateur genau wissen, was Sie sich vorstellen. Dies wird bei einer Voruntersuchung mit dem ärztlich machbaren abgeglichen. Entsprechend kann Ihnen der Operateur auch genau sagen, welche Gefahren, Komplikationen bzw. Möglichkeiten bestehen, so dass Sie für sich überlegen können, ob der Eingriff für Sie in Frage kommt. Das Beratungsgespräch muss frühzeitig erfolgen, so dass Sie genügend Bedenkzeit haben und alle offenen Fragen vor der Behandlung klären können. Nur so ist in unseren Augen eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Patient und Operateur möglich.

### ***Regelmäßige Weiterbildung des Operateurs und des Personals***

Nichts ist so stetig wie die Veränderung – daher müssen alle unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie eine regelmäßige Weiterbildung nachweisen. Und das nicht nur für sich – sondern auch für das Personal.

### ***Vollmitglied in der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC – ehemals Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen)***

Die Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen, kurz DGPRÄC, ist offizieller Vertreter der deutschen Plastischen Chirurgie und vertritt die allgemeinen und berufspolitischen Interessen der Plastischen Chirurgie und der Plastischen Chirurgen.

Zweck und Aufgabe der DGPRÄC ist die Entwicklung und Erhaltung der Plastischen Chirurgie in Deutschland als selbständige Monospezialität. Dazu gehört:

- Die Förderung der Plastischen Chirurgie in praktischer und wissenschaftlicher Hinsicht.
- Die Forschung und Entwicklung von Techniken, Methoden und Fähigkeiten.
- Sicherung und Entwicklung der Ausbildung zum Plastischen Chirurgen.
- Etablierung von Qualitätsstandards der Plastischen Chirurgie.
- Weiterbildung zum Facharzt der Plastischen Chirurgie, was die Qualifizierung der Mitglieder auf breiter Basis ermöglicht.
- Ärztliche Fortbildung von ausgebildeten Fachärzten, zur Sicherung der Qualität der DGPRÄC-Mitglieder.

Die DGPRÄC ist Mitglied im internationalen Dachverband der Plastischen Chirurgen, der International Confederation of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery IPRAS.

Im DGPRÄC gibt es unterschiedliche Mitgliedsarten. Jeder unsere Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie muss Vollmitglied der DGPRÄC sein

### ***Hochwertige und moderne OP-Ausstattung***

Alle unsere angeschlossenen Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie müssen einen hochwertigen und modernen OP nachweisen. Dies sorgt für die notwendige Sicherheit, wenn während des Eingriffs eine Komplikation entstehen würde.

### **Regelmäßige Kontrolle der Sicherheitsvorkehrungen**

Was nutzen Sicherheitsvorkehrungen, wenn Sie nicht funktionstüchtig sind? Daher müssen alle angeschlossenen Partner regelmäßig ihre Sicherheitsvorkehrungen überprüfen.

### **Hohe Patientenzufriedenheit und Qualitätskontrolle**

In der Ästhetik geht es nicht nur um das operative Ergebnis – es geht in unseren Augen vielmehr darum, dass Sie sich in Ihrer Haut wohler fühlen. Daher ist für uns eine hohe Patientenzufriedenheit wichtig. Hierzu müssen bei jedem unserer Partner entsprechende Qualitätskontrollen nachgewiesen werden. Dies ist nicht nur im operativen Bereich so – sondern es geht auch darum, wie z. B. der Operateur auch außerhalb der Sprechzeiten, z. B. für eventuelle Komplikationen erreichbar ist, wie schnell auf Anfragen reagiert wird, dass umfangreiche Nachkontrollen nach der Operation durchgeführt werden, dass umfangreiche Beratungsgespräche durchgeführt werden, etc.

### **Haftpflichtversicherung auch für Ästhetische Eingriffe**

Jeder unserer spezialisierten Fachärzte muss uns eine Arzthaftpflichtversicherung nachweisen, die auch ästhetische Eingriffe beinhaltet.

### **Kostentransparenz und Inklusiv-Angebote**

Oft sitzt der Teufel im Detail. Sie müssen vor der Operation genau wissen, was im Bereich Kosten auf Sie zukommt (inkl. Mieder, eventuelle Anästhesiekosten, etc.).

### **Einhaltung gesetzlicher Vorgaben und Verwendung international anerkannter Methoden**

Jeder unserer Partner ist verpflichtet, gesetzliche Vorgaben einzuhalten und unzulässige Werbung zu unterlassen (z. B. Werbung ohne vorher-nachher-Bilder, unzulässige Werbeaussagen wie z. B. "Schlanker in 2 Stunden" etc.) Weiterhin verpflichtet sich jeder Partner, nur international anerkannte Behandlungsmethoden zu verwenden, so dass Ihr Risiko möglichst minimiert wird.



All diese Punkte werden vor Beginn und während der Kooperation durch regelmäßige Kontrollen überprüft.

## Beratung und Hilfestellungen



Wir hoffen, dass wir Ihnen einige grundlegende Informationen zum Thema Faltenunterspritzung geben konnten.

Individuelle Fragen können am einfachsten in einer persönlichen Beratung und Voruntersuchung besprochen werden.

Wir laden Sie recht herzlich zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch mit einem unserer spezialisierten Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie ein.

Wir freuen uns darauf, Sie individuell zu beraten und stehen Ihnen gerne für weitere Informationen zur Verfügung.

Ihr Team von Moderne Wellness



<http://www.moderne-wellness.de>

[info@moderne-wellness.de](mailto:info@moderne-wellness.de)

## Faltenunterspritzung / Faltenbehandlung



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| - Aachen<br>Tel.: 0241 – 576 000 00            | - Bonn<br>Tel.: 0228 – 842 500 00         | - Leipzig<br>Tel.: 0341 – 604 899 33            |
| - Augsburg<br>Tel.: 0821 – 449 701 30          | - Braunschweig<br>Tel.: 0531 – 38 999 900 | - Koblenz<br>Tel.: 0261 – 550 201 20            |
| - Bad Dürkheim<br>Tel.: 06322 – 796 99 60      | - Bremen<br>Tel.: 0421 – 684 868 90       | - München<br>Tel.: 089 – 289 700 310            |
| - Bad Neuenahr<br>Tel.: 02641 – 829 90 00      | - Düsseldorf<br>Tel.: 0211 – 468 998 80   | - Münster<br>Tel.: 0251 – 395 903 80            |
| - Bad Wildungen<br>Tel.: 05621 – 752 47 42     | - Duisburg<br>Tel.: 0203 – 934 685 50     | - Nürnberg<br>Tel.: 0911 – 98 206 333           |
| - Bayreuth<br>0921 – 507 458 40                | - Essen<br>Tel.: 0201 – 507 566 76        | - Osnabrück:<br>Tel.: 0541 – 407 199 60         |
| - Bergisch Gladbach<br>Tel.: 02204 – 959 99 90 | - Frankfurt<br>Tel.: 069 – 669 669 870    | - Passau<br>Tel.: 0800 – 678 45 65              |
| - Berlin<br>Tel.: 030 – 339 887 930            | - Halle<br>Tel.: 0345 – 209 307 15        | - Prien am Chiemsee:<br>Tel.: 08051 – 601 49 90 |
| - Bielefeld<br>Tel.: 0521 – 384 05 860         | - Hamburg<br>Tel.: 040 – 471 108 280      | - Rostock:<br>Tel.: 0381 – 383 497 20           |
| - Birkenwerder<br>Tel.: 03303 – 518 60 00      | - Hannover<br>Tel.: 0511 – 541 013 30     | - Starnberg<br>Tel.: 08151 – 751 00 00          |
| - Bocholt<br>Tel.: 02871 – 237 42 51           | - Karlsruhe<br>Tel.: 0721 – 976 618 20    | - Stuttgart<br>Tel.: 0711 – 888 277 60          |
|  | - Kassel<br>Tel.: 0561 – 201 802 60       | - Wiesbaden<br>Tel.: 0611 – 510 199 66          |

**Informations-Hotline und Beratungstermin bei spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie:**

**0800 – 678 45 65 (Deutschland)**

Genauere Details und Lebensläufe zu unseren spezialisierten Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie finden Sie unter <http://www.moderne-wellness.de>

Die Bilder sind mit freundlicher Genehmigung der Firma Merz Pharmaceuticals GmbH, Frankfurt.



[facebook.com/ModerneWellness](https://www.facebook.com/ModerneWellness)



[twitter.com/ModerneWellness](https://twitter.com/ModerneWellness)

## Faltenunterspritzung / Faltenbehandlung



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland)

Ihre Notizen oder Fragen:

## Faltenunterspritzung / Faltenbehandlung



Beratung und Terminvereinbarung: 0800 - 678 45 65 (Deutschland)

Ihre Notizen oder Fragen: