

Der plastische Chirurg - seine Qualifikation und Ausbildung



Die Suche nach einem kompetenten Arzt ist eine heikle und schwierige Angelegenheit. Dies gilt besonders dann, wenn es um Operationen in Körperregionen geht, die jederzeit sichtbar sind. Daher sollten Sie immer auf die Qualifikation und Erfahrung des Arztes achten.

Qualifikation zum Facharzt für Plastische Chirurgie

Der Plastische Chirurg ist ein anerkannter Facharzt. Er besitzt eine Weiterbildungszeit von mindestens sechs Jahren und muss entsprechende Prüfungen absolvieren.

Die Weiterbildung zum Facharzt für Plastische Chirurgie beginnt nach dem Abschluss des Studiums der Humanmedizin mit dem Erhalt der Approbation als Arzt. In der Weiterbildungsphase muss der Arzt ca. 600 Operationen selbstständig unter Anleitung eines erfahrenen Plastischen Chirurgen durchführen.

Nach diesen praktischen Erfahrungen und theoretischen Weiterbildungen muss der Arzt die Facharztprüfung an der jeweiligen Landesärztekammer ablegen. Erst dann erhält der Arzt offiziell den Titel "Facharzt für Plastische Chirurgie". Diese Facharztbezeichnung gibt dem Patienten die Sicherheit, dass der Arzt auch für die Krankheitsbilder auf dem Gebiet der Plastischen Chirurgie ausgebildet wurde.

Allein der Titel "Facharzt für Plastische Chirurgie" ist geschützt. Andere Bezeichnungen wie "Kosmetischer Chirurg", "Schönheitschirurg" oder "Ästhetischer Chirurg" sind keine geschützten Titel und können von jedem Arzt geführt werden, sagen allerdings nichts über ihre Aus- bzw. Weiterbildung aus.

Was lernt ein Facharzt der Plastischen Chirurgie?

Die Ästhetische Chirurgie

Unser Spiegelbild ist nicht einfach ein leb- und sinnloses Abbild unserer äußeren Erscheinung. Der Blick in den Spiegel ist für viele Menschen ein Blick auf ihr Selbstbewusstsein, auf ihre Akzeptanz im Freundeskreis, auf Ihren Erfolg am Arbeitsplatz. Eine angeborene Unschönheit wie die Höckernase, Besonderheiten wie die Reithosenfettsucht oder Hautschädigungen durch Sonne, Alkohol oder Rauchen sowie Fettpolster durch falsche Ernährung sind Grund genug, um sich in seiner Haut nicht wohl zu fühlen. Seelisches Leiden und mangelndes Selbstbewusstsein können Folgen sein.

Die Ästhetische Chirurgie steht beratend und behandelnd zur Verfügung, wenn die Natur es nicht unbedingt wohlwollend mit der Körperform gemeint hat. Körperliche Deformierungen führen schnell zu Auswirkungen auf Leib und Seele. Mit Hilfe von unterschiedlichen Behandlungs- und Operationstechniken kann der Facharzt für Plastische Chirurgie dies korrigieren.

Der Ästhetische Chirurg sollte Facharzt für Plastische Chirurgie sein, da er sich auf die Korrektur von Form und Funktion der gesamten Körperoberfläche bezieht. Der ungenaue Begriff "Kosmetische Chirurgie" wird gern von Ärzten benutzt, die keine fachärztliche Ausbildung haben. Der Facharzt vereint handwerkliche Fähigkeiten mit den Wünschen seiner Patienten. Dies ist eine Grundvoraussetzung für ein optimales Resultat, welches sich in Harmonie von Psyche und Körperbild für den Patienten darstellt.

Folgende Maßnahmen halten unsere Fachärzte der plastischen Chirurgie im Bereich Ästhetische Chirurgie für Sie bereit:

<http://www.moderne-wellness.de>
info@moderne-wellness.de

- Aachen
Tel.: 0241 - 40 11 459
- Bad Neuenahr
Tel.: 02641 - 911 59 76
- Baden-Baden
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Berlin
Tel.: 030 - 21 22 01 36
- Birkenwerder
Tel.: 03303 - 29 77 698
- Bonn
Tel.: 0228 - 24 93 35 97
- Bremen
Tel.: 0421 - 322 98 246
- Chemnitz
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Düsseldorf
Tel.: 0211 - 966 18 720
- Duisburg
Tel.: 0203 - 318 79 781
- Frankfurt
Tel.: 069 - 238 051 93
- Hamburg
Tel.: 040 - 67 10 66 21
- Hannover
Tel.: 0511 - 8 99 66 808
- Karlsruhe
Tel.: 0721 - 824 69 220
- Kassel
Tel.: 0561 - 816 40 837
- Köln
Tel.: 0221 - 259 19 747
- Leipzig
Tel.: 0341 - 337 41 112
- Mannheim
Tel.: 0621 - 72 49 45 86
- München
Tel.: 089 - 44 21 85 97
- Münster
Tel.: 0251 - 93 25 77 49
- Nürnberg
Tel.: 0911 - 643 777 30
- Prien am Chiemsee
Tel.: 08051 - 96 57 247
- Rosenheim
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Starnberg
Tel.: 08151 - 971 20 61
- Stuttgart
Tel.: 0711 - 51 88 33 75
- Stuttgart - Neuhausen
Tel.: 07158 - 98 17 224
- Wiesbaden
Tel.: 0611 - 36 08 861
- Zürich
Tel.: 0800 - 100 929

**kostenfreie
Informations-Hotline und
Terminvereinbarung für unsere
spezialisierten Fachärzten
für Plastische und Ästhetische
Chirurgie:**

0800 - 6784565 (D)

0800 - 100 929 (AT, CH)

Der plastische Chirurg - seine Qualifikation und Ausbildung



- Liposuktion zum Absaugen überschüssiger Fettzellen
- Dermolipektomie zur Straffung von Bauch, Oberschenkel oder Oberarm
- Brustverkleinerung und Bruststraffung
- Brustvergrößerung mit Implantaten
- Facelift zur Straffung der Gesichtshaut
- Hautverjüngung durch Abschleifen, Peeling oder Laserbehandlung
- Lidplastik zur Korrektur der Ober- und Unterlider
- Ohrplastik zur Korrektur von Ohrendeformitäten
- Rhinoplastik zur Korrektur der Nasenform
- Schweißdrüsenabsaugung zur Verringerung übermäßigen Schwitzens
- Faltenbehandlung
- Narbenbehandlung
- Laserpeeling, Chemical Peeling
- Tatoentfernung
- Laser-Skin-Resurfacing
- Kinn-, Lippen und Jochbeinkorrektur
- Augenbrauen-, Stirn- und Schläferlift
- Laserhaarentfernung
- Entfernung von Haut- und Altersflecken durch Laser
- usw.

Die Rekonstruktive Chirurgie

Die Rekonstruktive Chirurgie befasst sich in erster Linie mit der Wiederherstellung von Form und Funktion nach Unfällen und Tumoroperationen sowie mit der Korrektur angeborener Fehlbildungen. In das Aufgabengebiet der Rekonstruktiven Chirurgen fallen die Rekonstruktion der Haut und der Weichteile, von Muskeln und Sehnen, Knochen und Knorpel sowie die Chirurgie der peripheren Nerven. In der Replantation, also dem Wiederannähen abgetrennter Gliedmaßen, vereinen sich diese einzelnen Bereiche zu einer Methode. Dank ihrer filigranen Operationsmethoden ist die ein wichtiger Bestandteil der Rekonstruktiven Chirurgie.

Bereits im frühen Mittelalter beschrieben Chirurgen im Nahen Osten und in Indien operative Techniken der Rekonstruktion; überliefert ist die Darstellung der Rekonstruktion einer abgetrennten Nase aus Gewebe des Oberarms sowie die erste Transplantation eines Beines durch Cosmas und Damian. Doch erst zu Beginn der 50er Jahre unseres Jahrhunderts nahm die Rekonstruktive Chirurgie ihren Aufschwung. Dank einer deutlichen Verbesserung der Narkoseverfahren wurden die zeitlich langen Operation mit aufwendigen Operationstechniken überhaupt erst möglich.

Für den Rekonstruktiven Chirurgen ist die spezielle Kenntnis der Durchblutungsmuster der verschiedenen Gewebe von äußerster Wichtigkeit. Nur Gewebe, das gut durchblutet ist und damit eine ausreichende Sauerstoffzufuhr erhält, kann für die Rekonstruktionen eingesetzt werden. So kann beispielsweise ein durch einen Unfall entstandener Haut- oder Weichteildefekt am Unterschenkel durch die Verschiebung von Muskulatur oder Muskel- und Hautgewebe aus der Wade verschlossen werden.

In den letzten Jahren hat die Brustrekonstruktion nach Tumoroperationen bzw. Amputationen immer mehr Beachtung gefunden. In diesem Aufgabenfeld haben sich verschiedene Verfahren etabliert: der Aufbau durch Prothesen, durch verschobenes Gewebe vom Rücken oder die mikrochirurgische Verpflanzung von Bauchhaut-Fett und Lappenplastiken.

<http://www.moderne-wellness.de>
info@moderne-wellness.de

- Aachen
Tel.: 0241 - 40 11 459
- Bad Neuenahr
Tel.: 02641 - 911 59 76
- Baden-Baden
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Berlin
Tel.: 030 - 21 22 01 36
- Birkenwerder
Tel.: 03303 - 29 77 698
- Bonn
Tel.: 0228 - 24 93 35 97
- Bremen
Tel.: 0421 - 322 98 246
- Chemnitz
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Düsseldorf
Tel.: 0211 - 966 18 720
- Duisburg
Tel.: 0203 - 318 79 781
- Frankfurt
Tel.: 069 - 238 051 93
- Hamburg
Tel.: 040 - 67 10 66 21
- Hannover
Tel.: 0511 - 8 99 66 808
- Karlsruhe
Tel.: 0721 - 824 69 220
- Kassel
Tel.: 0561 - 816 40 837
- Köln
Tel.: 0221 - 259 19 747
- Leipzig
Tel.: 0341 - 337 41 112
- Mannheim
Tel.: 0621 - 72 49 45 86
- München
Tel.: 089 - 44 21 85 97
- Münster
Tel.: 0251 - 93 25 77 49
- Nürnberg
Tel.: 0911 - 643 777 30
- Prien am Chiemsee
Tel.: 08051 - 96 57 247
- Rosenheim
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Starnberg
Tel.: 08151 - 971 20 61
- Stuttgart:
Tel.: 0711 - 51 88 33 75
- Stuttgart - Neuhausen
Tel.: 07158 - 98 17 224
- Wiesbaden
Tel.: 0611 - 36 08 861
- Zürich
Tel.: 0800 - 100 929

**kostenfreie
Informations-Hotline und
Terminvereinbarung für unsere
spezialisierten Fachärzten
für Plastische und Ästhetische
Chirurgie:**

0800 - 6784565 (D)

0800 - 100 929 (AT, CH)

Der plastische Chirurg - seine Qualifikation und Ausbildung



Grundlagen der Rekonstruktiven Chirurgie

Nahttechniken

Einige technische Besonderheiten von Nähten in der Plastischen Chirurgie:

Hautnähte:

Der plastischen Chirurg ist bemüht, möglichst unauffällige Nähte für die Haut zu verwenden. Intrakutane Nähte, d.h. unter der Haut liegende, fortlaufende Nähte sind dafür gut geeignet. Das auffällige Strickleiternmuster, das fast nach allen Hautnähten verbleibt, die mit Einzelknopfnähten angelegt wurden, kann so recht einfach vermieden werden.

Sehennähte:

Sehennähte sind einerseits gefährdet durch Sehnenverwachsungen und andererseits durch die Ruptur, d.h. das Abreißen der Naht. Er werden noch immer höchst unterschiedliche Techniken zur Sehennaht benutzt. Etliche Gemeinsamkeiten haben sich jedoch durchgesetzt:

- Solide Verankerung der Nähte fern ab von der eigentlichen Schnittfläche
- Axiale Führung der Fäden, d.h. parallel zur Faserrichtung der Sehnen
- Feinadaptation der Sehnenstrümpfe mit einer fortlaufenden Naht im Bereich der Schnittfläche
- Entlastete, frühzeitige Mobilisation wann immer möglich

Gefäßnähte:

Die mikrochirurgische Naht kleiner Arterien und Venen, d.h. im Bereich von weniger als 2 mm Durchmesser, wird mit speziellem Instrumentarium unter dem Mikroskop ausgeführt. Ausreichende Übungen muß der Chirurg in der Regel im Labor am experimentellen Modell gewinnen. Die Gefäßnähte selbst, die sog. Anastomosen, werden meist in der Form zahlreicher feinsten Einzelknopfnähte durchgeführt, die als End-zu-End aber auch als End-zu-Seit-Anastomosen angelegt sein können. Die Funktionstüchtigkeit von Anastomosen, d.h. die Dichtigkeit der Naht einerseits und die Durchlässigkeit der Anastomosen andererseits wird sehr rasch evident. Ganz im Gegensatz zum Erfolg der Nervennähte.

Nervennähte:

Da die Regeneration der Nerven mit ca. 1mm pro Tag fortschreitet, ist das Resultat jeder Nervennaht in der Regel erst nach mehreren Monaten beurteilbar. Dennoch müssen auch diese Nähte in sorgfältigster mikrochirurgischer Technik angelegt werden. Die räumliche exakte Zuordnung der einzelnen Nervensegmente, die also sog. Faszikel angelegt sind, spielt dabei eine wesentliche Rolle.

<http://www.moderne-wellness.de>
info@moderne-wellness.de

- Aachen
Tel.: 0241 - 40 11 459
- Bad Neuenahr
Tel.: 02641 - 911 59 76
- Baden-Baden
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Berlin
Tel.: 030 - 21 22 01 36
- Birkenwerder
Tel.: 03303 - 29 77 698
- Bonn
Tel.: 0228 - 24 93 35 97
- Bremen
Tel.: 0421 - 322 98 246
- Chemnitz
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Düsseldorf
Tel.: 0211 - 966 18 720
- Duisburg
Tel.: 0203 - 318 79 781
- Frankfurt
Tel.: 069 - 238 051 93
- Hamburg
Tel.: 040 - 67 10 66 21
- Hannover
Tel.: 0511 - 8 99 66 808
- Karlsruhe
Tel.: 0721 - 824 69 220
- Kassel
Tel.: 0561 - 816 40 837
- Köln
Tel.: 0221 - 259 19 747
- Leipzig
Tel.: 0341 - 337 41 112
- Mannheim
Tel.: 0621 - 72 49 45 86
- München
Tel.: 089 - 44 21 85 97
- Münster
Tel.: 0251 - 93 25 77 49
- Nürnberg
Tel.: 0911 - 643 777 30
- Prien am Chiemsee
Tel.: 08051 - 96 57 247
- Rosenheim
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Starnberg
Tel.: 08151 - 971 20 61
- Stuttgart:
Tel.: 0711 - 51 88 33 75
- Stuttgart - Neuhausen
Tel.: 07158 - 98 17 224
- Wiesbaden
Tel.: 0611 - 36 08 861
- Zürich
Tel.: 0800 - 100 929

kostenfreie
Informations-Hotline und
Terminvereinbarung für unsere
spezialisierten Fachärzten
für Plastische und Ästhetische
Chirurgie:

0800 - 6784565 (D)

0800 - 100 929 (AT, CH)

Der plastische Chirurg - seine Qualifikation und Ausbildung



Die Handchirurgie

Die Hand - ein multifunktionales Körperteil

Die Hand stellt flächenmäßig zwar nur einen relativ kleinen Teil unseres Körpers dar; sie birgt jedoch eine Vielzahl hochentwickelter Funktionen, die dem Menschen unvergleichliche handwerkliche, gestalterische, künstlerische und emotionale Möglichkeiten "an die Hand" gibt. Diese Funktionalität wird durch ein hervorragendes Zusammenspiel der anatomischen Strukturen wie Knochen und Gelenken, Muskeln und Sehnen, Nerven und Blutgefäßen unterstützt. Diese Zusammensetzung macht die Hand zu einem äußerst komplizierten Organ. Die Hände agieren zumeist ungeschützt. Ähnlich wie das Gesicht sind sie nur in wenigen Ausnahmesituationen bekleidet, z.B. wenn wir im Winter Handschuhe tragen.

Von Bedeutung ist außerdem die Lokalisation der Hände am Ende der Arme, wodurch besondere Mobilität, Distanz vom übrigen Körper und frühzeitiges Erkennen und Abwehren bestimmter Gefahren ermöglicht wird. Gleichzeitig ist die Hand aber auch stark exponiert und besonders verletzlich.

Die Handchirurgie – ein Spezialfach

Das Vorhandensein so vieler unterschiedlicher, aber für die Gebrauchsfähigkeit der Hand gleichwertiger anatomischer Strukturen setzt für eine erfolgreiche Behandlung von Verletzungen und Erkrankungen umfangreiche Kenntnisse des Arztes voraus.

Er muss in der Lage sein, Veränderungen des Knochens, der kleinen Muskeln, der Sehnen, Nerven und Gefäße durch eine entsprechend breit gefächerte Ausbildung gleichermaßen gut behandeln zu können.

Die Rolle der plastischen Chirurgie

Die Verbindung zwischen der Plastischen Chirurgie und der Handchirurgie ist maßgeblich in der Operationstechnik, d.h. dem gewebeschonenden Vorgehen, der sogenannten atraumatischen Operationstechnik zu sehen. Dieser Gesichtspunkt spielt wegen der dicht beieinanderliegenden Feinstrukturen, wie Sehnen, Nerven und Blutgefäßen eine wesentlich stärkere Rolle als im Bereich anderer Körperregionen. Die Plastische Chirurgie spielt im Bereich der Hand eine wichtige Rolle bezüglich der Planung korrekter Hautschnitte sowie den vielfachen Möglichkeiten des Gewebeersatzes, z.B. durch Hautlappenbildung oder Transplantation.

Der Einsatz mikrochirurgischer Techniken, wie sie ebenfalls in der Plastischen Chirurgie verwendet werden, ermöglicht die Rekonstruktion von feinsten Nerven und Gefäßen, die Replantationen mit Wiederannähen abgetrennter Finger sowie den Fingersersatz durch z. B. Zehentransfer.

Das Aufgabengebiet der Handchirurgie erstreckt sich im Weichteilbereich auf den gesamten Arm, da hier die Muskeln und Sehnen, Nerven und Blutgefäße verlaufen, welche zur Hand führen.

<http://www.moderne-wellness.de>
info@moderne-wellness.de

- Aachen
Tel.: 0241 - 40 11 459
- Bad Neuenahr
Tel.: 02641 - 911 59 76
- Baden-Baden
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Berlin
Tel.: 030 - 21 22 01 36
- Birkenwerder
Tel.: 03303 - 29 77 698
- Bonn
Tel.: 0228 - 24 93 35 97
- Bremen
Tel.: 0421 - 322 98 246
- Chemnitz
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Düsseldorf
Tel.: 0211 - 966 18 720
- Duisburg
Tel.: 0203 - 318 79 781
- Frankfurt
Tel.: 069 - 238 051 93
- Hamburg
Tel.: 040 - 67 10 66 21
- Hannover
Tel.: 0511 - 8 99 66 808
- Karlsruhe
Tel.: 0721 - 824 69 220
- Kassel
Tel.: 0561 - 816 40 837
- Köln
Tel.: 0221 - 259 19 747
- Leipzig
Tel.: 0341 - 337 41 112
- Mannheim
Tel.: 0621 - 72 49 45 86
- München
Tel.: 089 - 44 21 85 97
- Münster
Tel.: 0251 - 93 25 77 49
- Nürnberg
Tel.: 0911 - 643 777 30
- Prien am Chiemsee
Tel.: 08051 - 96 57 247
- Rosenheim
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Starnberg
Tel.: 08151 - 971 20 61
- Stuttgart:
Tel.: 0711 - 51 88 33 75
- Stuttgart - Neuhausen
Tel.: 07158 - 98 17 224
- Wiesbaden
Tel.: 0611 - 36 08 861
- Zürich
Tel.: 0800 - 100 929

kostenfreie
Informations-Hotline und
Terminvereinbarung für unsere
spezialisierten Fachärzten
für Plastische und Ästhetische
Chirurgie:

0800 - 6784565 (D)

0800 - 100 929 (AT, CH)

Der plastische Chirurg - seine Qualifikation und Ausbildung



Die Verbrennungschirurgie

Verbrühung, Verbrennung, Verätzung, Strom oder Blitzschlag haben alle eines gemeinsam: Sie verletzen unsere Haut, sind äußerst schmerzhaft und heilen langsam. Selbst kleine Verbrennungen können zu dauerhaften Schäden führen, wenn sie z.B. den Gesichts- oder Handbereich betreffen. Als Faustregel gilt, dass eine Bagatellwunde nach etwa 10-14 Tagen abgeheilt sein muss. Ist dies nicht der Fall, sollte die Behandlung durch einen Sachkundigen übernommen werden.

Verbrennungsmedizin und die plastisch-chirurgische Behandlung der Verbrennungen ist eine der tragenden Säulen der Plastischen Chirurgie geworden. Alle Verbrennungskliniken in Deutschland werden durch die plastische Chirurgie geleitet.

Wir hoffen, dass wir Ihnen einen kleinen Einblick über den Umfang der Grundausbildung unserer angeschlossenen Fachärzte für Plastische Chirurgie geben konnten.

Vielzählige Weiterbildungsveranstaltungen, der Austausch mit Kollegen und Kongresse erweitern und aktualisieren ständig unser Wissen.

Unsere Fachärzte besitzen eine langjährige Erfahrung mit den aufgeführten Methoden. Sie stehen Ihnen gerne für weitere Informationen und eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Ihr Team von Moderne Wellness und die angeschlossenen Fachärzte für Plastische Chirurgie

<http://www.moderne-wellness.de>
info@moderne-wellness.de

- Aachen
Tel.: 0241 - 40 11 459
- Bad Neuenahr
Tel.: 02641 - 911 59 76
- Baden-Baden
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Berlin
Tel.: 030 - 21 22 01 36
- Birkenwerder
Tel.: 03303 - 29 77 698
- Bonn
Tel.: 0228 - 24 93 35 97
- Bremen
Tel.: 0421 - 322 98 246
- Chemnitz
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Düsseldorf
Tel.: 0211 - 966 18 720
- Duisburg
Tel.: 0203 - 318 79 781
- Frankfurt
Tel.: 069 - 238 051 93
- Hamburg
Tel.: 040 - 67 10 66 21
- Hannover
Tel.: 0511 - 8 99 66 808
- Karlsruhe
Tel.: 0721 - 824 69 220
- Kassel
Tel.: 0561 - 816 40 837
- Köln
Tel.: 0221 - 259 19 747
- Leipzig
Tel.: 0341 - 337 41 112
- Mannheim
Tel.: 0621 - 72 49 45 86
- München
Tel.: 089 - 44 21 85 97
- Münster
Tel.: 0251 - 93 25 77 49
- Nürnberg
Tel.: 0911 - 643 777 30
- Prien am Chiemsee
Tel.: 08051 - 96 57 247
- Rosenheim
Tel.: 0800 - 678 45 65
- Starnberg
Tel.: 08151 - 971 20 61
- Stuttgart:
Tel.: 0711 - 51 88 33 75
- Stuttgart - Neuhausen
Tel.: 07158 - 98 17 224
- Wiesbaden
Tel.: 0611 - 36 08 861
- Zürich
Tel.: 0800 - 100 929

kostenfreie
Informations-Hotline und
Terminvereinbarung für unsere
spezialisierten Fachärzten
für Plastische und Ästhetische
Chirurgie:

0800 - 6784565 (D)

0800 - 100 929 (AT, CH)